

Совѣты новопостриженнымъ монахинямъ.

(9 марта 1880 года въ Темниковскомъ женскомъ монастырѣ).

Благодареніе Милосердному Отцу Небесному, отеческими объятіями принявшему нынѣ васъ, сестры о Господѣ, въ чинѣ иноческій, покаянный, постническій, молитвенный — Ангельскій! —

При невидимомъ присутствіи самой Царицы Небесной — игуменіи всѣхъ монахинь, при сонмѣ Ангеловъ Божіихъ и святыхъ, при собраніи всѣхъ сподвижницъ вашихъ, и поручительствѣ за васъ матери вашей духовной — игуменіи, возрекли вы объты свои иноческіе Богу, въ св. семь храмѣ. Храните же тщательно объты сіи, всеми силами души и тѣла работая Богу. Напишите объты ваши на скрижаляхъ сердца и даже на стѣнахъ келлій вашихъ. Утромъ просматривайте ихъ и вечеромъ повторяйте. Никто васъ не принуждалъ, добровольно взяли вы на себя подвижническое иго заповѣдей Христовыхъ; не свергайте же этого ига съ себя, нерадѣніемъ, забвеніемъ и лѣнностію. Какъ теперь го-

рять души ваши любовію къ Господу, — Небесному Жениху вашему, такъ и во всю жизнь старайтесь болѣе и болѣе возгрѣвать молитвенно сей пламень любви. —

Помните: вы теперь постницы. Даруй же вамъ, Господи, поститься не тѣломъ только, терпя скудость въ пищѣ и питіи, довольствуясь малымъ, что Богъ пошлетъ, но и духомъ. Духовное постничество есть отложеніе унынія, гнѣва, злопамятности, злорѣчія, пересудовъ, празднословія, праздномыслія и другихъ пороковъ души. Поститесь языкомъ, говоря только самое необходимое, преимущественно же молитву, а не что либо пустое — неподобное. Пусть постятся руки не дѣлая ничего худаго, и ноги — не ходя куда не слѣдъ, по путямъ нечестивыхъ. Совѣсть — руководительница во всемъ, ея внушеній слушайте.

Вы сподобились ангельскаго чина. — Ангелы какъ живутъ? Непрестанно день и ночь на небѣ славословятъ Господа, всецѣлою любовію горя къ Нему, молясь за всѣхъ насъ грѣшныхъ. И вы, по силѣ, подражайте Ангеламъ святымъ: усердно исправляйте молитвенное правило ваше въ келліяхъ, — поклонами, чтеніемъ, особенно молитесь усердно въ храмѣ Божиемъ, спѣша въ него, по первому удару колокола, все оставляя, ни чѣмъ не извиняясь. Стоя въ храмѣ, воображайте, что на небѣ стоите, со страхомъ внимайте тому, что поютъ и читаютъ, питая тѣмъ душу, не озираясь по сторонамъ, ни съ кѣмъ не разговаривая. Страшно грѣшатъ тѣ, кои заводятъ пустые разговоры въ св. храмѣ. Здѣсь особенно присутствуетъ Богъ. Надо всею душою, всѣми помысленіями, возноситься къ Нему молитвенно; если невольно развлечется умъ и мысли разбѣгутся, надо тотчасъ собирать ихъ въ чинъ молитвенный. Помощію къ

сему пусть будетъ вамъ молитва *умная* — *Иисусова*, этогъ мечъ духовный. Повторяйте непрестанно въ умѣ: *Господи, Иисусе Христе, Сыне Божій помилуй мя грѣшную!* Это — внутреннее молитвенное вопіеніе, пусть будетъ вамъ охраною: и въ церкви и въ келліи, и за рукодѣліемъ, при послушаніяхъ общихъ и одиночныхъ, за трапезою и на ложѣ, пока съ нею и заснете. Молитва эта, въ глубинѣ сердца творимая, ни чему не мѣшаетъ, а всему помощница и душа монаховъ, непрестающей ихъ подвигъ во всю жизнь. Потрудитесь навыкнуть ей, испытайте своимъ опытомъ, и увидите!... Четки, — мечъ духовный вещественный, на то и носятъ въ рукахъ монахъ, чтобъ напоминали ему молитву *Иисусову*, какъ старинная указка при изученіи букваря. —

Вы отреклись міра и всего сущаго въ мірѣ: — міръ — это страсти и грѣхи, сокрушающіе бѣдныхъ мірянъ и неразумныхъ монаховъ. Это — похоть плоти, похоть очей, и гордость житейская. Всего ими поражаемаго, чуждайтесь и бѣгайте, какъ язвы какой. Не людей мірскихъ, а грѣхи ихъ и все мірское страстное и грѣховное ненавидьте, а людей, братій о Христѣ, любите и за нихъ молитесь.

Вы обѣщались пребывать въ монастырѣ и постничествѣ до послѣдняго издыханія. Пребывайте, съ любовію, не тяготясь и не разслабляясь скорбнымъ, но спасительнымъ житіемъ иноческимъ. Во время искушеній скорѣе со смиреніемъ прибѣгайте къ Богу, повергаясь въ прахъ предъ Нимъ, говоря: хоть умру но не отступлю отъ Тебя, Господи, не измѣню своему обѣту; лучше мнѣ быть соромъ у порога въ храмѣ Божіемъ, смѣтищемъ на дворѣ св. обители, чѣмъ солгать предъ Богомъ. Господь близъ! Услышитъ, поможетъ и закл-

жетъ любовь къ монастырю и подвигу иноческому, погасшую отъ нерадѣнія и сунныя. Вы обѣщались хранить себя въ дѣвствѣ и цѣломудреніи и благоговѣніи. Живите же тихо и крѣпко, съ крайнимъ смиреніемъ, взирая только на свои немощи и грѣхи, а не согрѣшенія другихъ и никогда ни за что не смотрите не соглашайтесь. Не полагайтесь на себя в догробахъ. Господь даруетъ вамъ за этотъ подвижъ и цѣломудренныя помыслы, благоговѣнство и чистоту сердца. Смирениемъ все подаютъ Господь, и они никогда не падаютъ. А гордымъ, кичливымъ, заносчивымъ, осуждающимъ другихъ, Господь попускаетъ впадать въ скверныя помыслы, въ нечистоту тѣлесную, въ нечувствіе, нерадѣніе и другіе пороки, о которыхъ и говорить не слѣдъ.

Обѣщались вы быть послушными до смерти настоятельницамъ и сестрамъ его Господѣ. Слушайте же, по Богу, матери вашей духовной игуменіи, безъ ея благословенія и повелѣнія ничего не творите: что она поручитъ дѣлать, какое дастъ послушаніе, то и исполняйте безъ ропота и разсужденія. Если безропотно будете въ заповѣданныхъ вамъ службахъ на пользу общую, то этимъ покажете любовь и послушаніе не только сестрамъ, но Христу. А ропотницамъ, которыя говорятъ: это для него, это не нужно, это мнѣ не подъ силу и проч. и у Бога руки не подымутся помогать. Св. Дѣствичникъ говоритъ: послушны, какъ мертвый, не противорѣчить и не разсуждаетъ, ни въ добромъ, ни въ зломъ, что укажется злымъ: ибо за все долженъ отвѣтчать тотъ, кто благочестиво умертвилъ его душу. (Служба о послуш.)

Вы обѣщались пребывать, до смерти, въ нестяжаніи

и нищетѣ Христа ради. Не осуждайтесь же лишними попеченіями и заботами о себѣ. Имѣйте одежду и пищу, и сѣмъ будьте довольны. Ищущимъ усиленно царствія небеснаго всегда Богъ подаетъ все необходимое. Посѣщайте ежедневно общую трапезу, съ благодареніемъ, во славу Божию, вкушая предлагаемую постническую пищу; не ищите лучшей, изысканной вкусной. Помните видѣніе св. старца, въ отечникѣ, о ядущихъ на трапезѣ: — одни, видѣлъ св. старецъ, ядятъ на трапезѣ медъ, другіе — обыкновенный хлѣбъ, а третьи — гнилую мякину. — Ядущіе медъ, — это благодарные Богу за всякую пищу; ядущіе хлѣбъ это и не благодарящіе, но и не ропщущіе; ядущіе мякину — это ропотники, которымъ и это не по вкусу, и то не сладко, и другое вредно для желудка, — у этихъ Богъ чрево.

Наконецъ, обѣщались вы терпѣть всякую скорбь и тѣсноту монашеской жизни, царствія ради небеснаго. Знаете по опыту какова жизнь монастырская, особенно для тѣхъ, кои живутъ какъ слѣдуетъ, по Богу, и правиламъ обители своей. — Вся жизнь монашеская есть ежедневное распинаніе самаго себя на крестъ самоотверженія, ежедневная скорбь души и умираніе ветхаго чловѣка. Одиночество, скуку, уныніе, томленіе прогоняйте молитвою. Непрестанная молитва: и въ келліи, и въ церкви и вездѣ... требуетъ до гроба постоянного труда и понужденія себя. Кто же не молится, или молится кое-какъ для виду, тотъ мертвецъ душею. Обидѣлъ кто, надо стерпѣть, и сей часъ же кричать къ Господу: терпѣніе даруй, миръ, любовь... Недостатокъ въ чемъ, — даже насущномъ, — опять потерпѣть... И во всѣхъ скорбяхъ, одно намъ успокоеніе — въ терпѣніи. Совѣсть надо, какъ глазъ беречь, ничего не дѣлая про-

тивъ нея. Берещись надо, какъ бы не соблазнить кого чѣмъ, особенно юныхъ. Юные во все глаза смотрятъ на старшихъ, и съ нихъ рисуютъ себѣ образъ жизни. Если старшіе не суетливы, молитвенницы, воздержницы, постницы, и во всехъ добродѣтеляхъ преуспѣваютъ, то и юные будутъ таковы же. Горе нерадивымъ, чрезъ которыхъ соблазнъ бываетъ въ монастырѣ. Приснопамятный подвижникъ Божій о. Парѣній іеросхимонахъ Кіево-Печерскій говорилъ: „монахъ нерадивый, о своемъ спасеніи не заботящійся, есть ругатель Божій! Лучше бы монаху такому согнать во чревѣ матери — не родиться, когда онъ не печется о своемъ званіи, то есть, спасеніи“. Страшное слово св. старца, а праведное. — И мірянки ходятъ въ монастырь поучиться у монахинь доброй жизни и молитвъ. Даруй же, Господи, быть вамъ для нихъ свѣтомъ и образомъ благихъ дѣлъ, а не тьмою нерадѣнія и лѣности и другихъ соблазновъ, коихъ многое множество видятъ они въ міру. — *Тако да просвѣтитъ свѣтъ вашъ предъ челоуки, яко да видятъ ваша добрая дѣла, и прославятъ Отца вашего, иже на небесахъ* (Мѡ. 5, 16). „Свѣтъ монаховъ Ангелы; монахи же, — свѣтъ для всехъ людей, говоритъ преп. Іоаннъ Лѣствичникъ, и потому да подвизаются они быть благимъ примѣромъ во всемъ“ (Сл. 26-е).

Вотъ смиренные мои совѣты вамъ, новопостриженные сестры о Господѣ, по слабому моему разумѣнію. Примите ихъ благодушно. Господь да поможетъ вамъ, да укрѣпитъ и вразумитъ во спасеніе. Все — отъ Него! А безъ Него, безъ благодати Его, — ни одного шагу ко спасенію не сдѣлаемъ. Предлагая совѣты и напоминанія вамъ, напоминалъ я и себѣ, и всемъ живущимъ въ

обители сей; всѣ живущіе здѣсь монахини, отъ малой до старшей, ибо какъ говорятъ св. Отцы, кто переступилъ за порогъ монастыря, то уже сталь монахъ, или монахиня. И справедливо учатся монашескому житію постепенно съ самаго поступленія въ монастырь, а не со дня постриженія.

Санаксарскаго монастыря *Игуменъ Тихонъ.*