

МИНСКІЯ ЕПАРХІАЛЬНЫЯ ВѢДОМОСТИ.

№ 17.

29 Апрѣля 1871 года.

Выходятъ ежевыдѣльно. Подписка принимается въ Редакціи Минскихъ Епархіальныхъ Вѣдомостей въ Минскѣ, на Раковской улицѣ, въ квартирѣ священника Миткевича.

СОДЕРЖАНІЕ:

ЧАСТЬ ОФИЦІАЛЬНАЯ: Дѣйств. прав. Объ учрежденіи въ духовныхъ семинаріяхъ должности надзирателей изъ воспитанниковъ оныхъ. — Указъ Св. Синода о порядкѣ представленія въ духовную консисторію членами причтовъ метрическихъ и другихъ книгъ и выдачи священнослужителямъ наградъ. — Мѣстн. распор. Служебныя перемѣны. — Мѣстн. извѣст. Преподаніе архимандрита благословенія.

ЧАСТЬ НЕОФИЦІАЛЬНАЯ: Лекція, читанная въ минской семинаріи штатнымъ членомъ оной, докторомъ Арзамельскимъ. Лекція четвертая. — Объ православномъ братствѣ при Каменномъ кафедральномъ соборѣ. — Разныя извѣстія. — Объявленія.

Часть официальная.

ДѢЙСТВІЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА.

Объ учрежденіи въ духовныхъ семинаріяхъ должности надзирателей изъ воспитанниковъ оныхъ, окончившихъ курсъ наукъ въ первомъ разрядѣ. По указу Его Императорскаго Величества, Святѣйшій Правительствующій Синодъ слушалъ предположеніе господина синодальнаго Оберъ-Прокурора, отъ 22-го декабря за № 4871, о восполненіи въ 21-й день декабря Высочайшемъ соизволеніи на учрежденіе въ духовныхъ семинаріяхъ должности надзирателей изъ воспитанниковъ оныхъ, окончившихъ курсъ наукъ въ первомъ разрядѣ, съ представленіемъ лицамъ, имѣющимъ занимать сіи должности, тѣмъ преимущественно, при полученіи священническихъ мѣстъ, какія по Высочайше утвержденному 16 апрѣля 1869 г. журналу присутствія по дѣламъ православнаго духовенства представлены учителями духов-

ныхъ училищъ изъ окончившихъ курсъ семинарскаго ученія. Приказали: о вышеизложенномъ Высочайшемъ повелѣніи дать знать преосвященнымъ епархіальнымъ архіереямъ указами, объяснивъ при семъ, что назначеніе надзирателей не обязательно для тѣхъ изъ семинарій, въ которыхъ инспекторскій надзоръ не будетъ имѣть особой въ томъ надобности.

Указъ святѣйшаго Синода отъ 14 апрѣля 1871 г., за № 190-мъ, о порядкѣ представленія въ духовную консисторію членами причтовъ метрическихъ и другихъ книгъ и выдачи священнослужителямъ наградъ.

Но дошедшимъ до синодальнаго Оберъ-Прокурора свѣдѣніямъ въ нѣкоторыхъ епархіяхъ требуется, чтобы метрическія и обыскныя книги, исповѣдныя росписи и приходо-расходныя книги представляемы были въ консисторіи лично чрезъ одного изъ членовъ причта; точно также для полученія новыхъ тетрадей для метрическихъ и другихъ книгъ непременно вызываются члены причтовъ, а иногда и для объясненій по замѣчаніямъ консисторій на сіи книги; сверхъ сего, существуетъ также въ нѣкоторыхъ епархіяхъ обычай вызывать въ епархіальные города священнослужителей для врученія имъ всемілостивѣйше жалованныхъ наградъ. Признавая сохраненіе такого рода обычая стѣснительнаго для городского и сельскаго духовенства, Оберъ-Прокуроръ св. Синода полагалъ бы необходимымъ поручить епархіальнымъ преосвященнымъ объявить по епархіямъ, что метрическія и обыскныя книги, исповѣдныя росписи и приходо-расходныя книги могутъ быть доставляемы причтами въ консисторіи по почтѣ, или чрезъ благочинныхъ безъ всякаго обязательства являться для сего лично въ консисторію, и сдѣлать распоряженіе, чтобы духовныя консисторіи, въ случаѣ замѣченныхъ, при ревизіи помянутыхъ книгъ,

какихъ либо уиущеній или недостатковъ, требовали отъ причтовъ письменныя объясненія непосредственно, или чрезъ благочинныхъ; чтобы тетради для веденія метрическихъ и другихъ книгъ высылаемы были въ консисторіи непосредственно причтомъ, смотря по удобству, или чрезъ благочинныхъ и непременно заблаговременно и чтобы наконецъ высылаемые изъ св. Синода всемілостивѣйше жалуемые священнослужителямъ знаки отличій отсылались удостоеннымъ по почтѣ, безъ вызова въ нѣ епархіальные города, для личнаго врученія имъ жалованныхъ наградъ. Признавая и съ своей стороны обременительнымъ для священнослужителей и вообще неудобнымъ существующій въ нѣкоторыхъ епархіяхъ обычай личнаго представленія въ духовныя консисторіи членами причта метрическихъ документальныхъ церковныхъ книгъ и личнаго же полученія изъ консисторій новыхъ книгъ, а также и обычай вызова въ епархіальные города священнослужителей для врученія имъ всемілостивѣйше пожалованныхъ наградъ, св. Синодъ опредѣляетъ: предписать епархіальнымъ преосвященнымъ сдѣлать распоряженіе, если только такое не сдѣлано уже прежде сего по непосредственному усмотрѣнію преосвященныхъ, чтобы по вѣреннѣмъ имъ епархіямъ вышеизложенныя стѣснительныя для городского, а тѣмъ болѣе для сельскаго духовенства, обычай были немедленно отменены и чтобы въ этомъ отношеніи во всѣхъ вообще епархіяхъ книгъ же были установлены тотъ порядокъ, который указанъ для сего въ настоящемъ предположеніи синодальнаго оберъ-прокурора.

На семь указѣ 26 апрѣля сего года послѣдовала резолюція Его Преосвященства за № 1327 такая: «въ Консисторію въ должному руковождству. Прописанно въ указѣ обычай, въ минской епархіи не были допускаемы».

МѢСТНЫЯ РАСПОРЯЖЕНІЯ.

Служебныя перемѣны.

Бобруйскаго уѣзда, Дорогской церкви священникъ **Іоаннъ Железняковичъ** перемѣненъ къ Залужской церкви, того-же уѣзда.—Законоучитель Брагинскаго народнаго училища, свщ. Рождество-Богородичной церкви **Іуліанъ Мигай**, по прошенію, за болѣзною, уволенъ отъ должности, а на мѣсто его назначенъ Николаевской церкви свщ. Максимъ Ереичъ, съ 27-го апрѣля.—Къ Скепювской церкви, слудскаго уѣзда, на мѣсто умершаго священника **Феофила Наркевича**, назначенъ, по прошенію свщ. Ілупшовичской церкви, борисовскаго у., **Николай Наркевичъ**, съ 1 мая.—Мозырскаго уѣзда, Ванюшицкой церкви свщ. Стефанъ **Шимановскій** опредѣленъ епархіальнаго начальства 28 апрѣля за разныя противозаконныя дѣйствія отрѣшенъ отъ прихода, съ запрещеніемъ священнодѣйствія и опредѣленъ на псаломщичскую должность къ Завшицкой церкви, слудскаго уѣзда.—Понюмарь Логойской Преображенской церкви **Іосифъ Дубровскій** опредѣленъ и. д. псаломщ. къ Домовицкой церкви, игуменскаго уѣзда.—И. д. псал. Оляшанской церкви, мозырскаго у., **Іванъ Кирковичъ** отчисленъ отъ должности съ 1 мая.—Послушница пинскаго Варваринскаго монастыря **Марія Васарина** уволена изъ монастыря съ 1 мая.—Опредѣлены церковными старостами: крестьянинъ **Василій Юшка** къ Велико-Жуховицкой церкви, 26 апрѣля; крестьянинъ **Петръ Семеновъ** къ Капаладской церкви, игум. уѣзда, 28 апрѣля; крестьянинъ **Іванъ Шостакъ** къ Доматовской церкви, новогрудскаго у., и крестьянинъ **Лука Симоновъ** къ Купятичской, пин. у., 29 апрѣля.

Для повѣрки экономическихъ отчетовъ по слудскому духовному училищу за 1870 годъ и для наблюденія за хозяйственными расходами въ текущемъ году, по резолюціи Его Преосвященства, назначены членами комитета: протоіерей **Петръ Судковскій**, священникъ **Александръ Вобарыкинъ** и учитель **Артемонавичъ**.

МѢСТНЫЯ ИЗВѢСТІЯ.

Преподаніе Архипастырскаго благословенія.

За честное поведеніе и усердную и полезную службу преподано Архипастырское благословеніе священникамъ игумен-

скаго благочинія: игуменскаго собора: **Константину Заторовскому**, церкви Блаужской—**Василію Медановичу**, Шипянской—**Викентію Александровичу**, Новоселковской—**Ольгѣ Русецкому**, Смолычской—**Іоанну Фалевичу**, Погорѣльской—**Григорію Епифановичу**, Клинокской—**Адаму Петровскому**, Пережирской—**Антонію Константиновичу**, Дукорской—**Павлу Гаховичу**, Полянской—**Михаилу Дорошковичу**, Зборской—**Платону Заусципскому**, диакону **Смолычской** церкви **Александру Смолычу** и испр. должность псаломщика церкви: **Дукорской**—**Михаилу Пигулевскому**, **Клинокской**—**Мелодію Пигальскому**, **Лѣшицкой**—**Іларіону Герасимовичу**, **Новоселковской**—**Аристарху Кушлянскому**, **Очижской**—**Савѣ Свирскому**, **Пережирской**—**Теодосію Ягунувичу**, **Погорѣльской**—**Павлу Кричевскому** и **Туринской**—**Константину Куличитскому**.

Часть неофициальная.

ЛЕКЦІИ ОБЩЕСТВЕННОЙ ГИГІЕНЫ И ДІЕТЕТИКИ, ЧИТАНЫЯ ВЪ МИНСКОЙ СЕМИНАРІИ ПІАТДНМЪ ВРАЧЕМЪ ОНОЙ, ДОКТОРОМЪ АРХАНГЕЛЬСКИМЪ.

(Продолж. четвертой лекціи).

Свойства здоровой пищи.

Во-первыхъ, *питательность*, отъ которой зависитъ вознагражденіе потерь въ тѣлѣ; но пища тогда только удовлетворяетъ этой дѣли, когда поступающія въ него питательныя вещества ея принимаютъ отъ него качества оживленныхъ веществъ и измѣняются въ свойственныя ему составныя части.

Вслѣдствіе того, пища должна быть смѣшанная, т. е., она должна содержать въ себѣ всѣ питательныя начала вышеописанныхъ четырехъ классовъ—и всѣхъ трехъ царствъ природы.

Въ животной пищѣ содержится болѣе азотистыхъ, кроветворныхъ, питательныхъ началъ, а въ растительной—болѣе безазотистыхъ, углеводистыхъ и углеводородистыхъ, образующихъ жиръ и теплоту въ тѣлѣ. Поэтому, всякая пища, чрезмѣрно изобилующая какимъ либо изъ этихъ свойствъ, ненормально питаетъ тѣло. Одна животная пища, содержащая въ сравнительно меньшемъ количествѣ весьма много веществъ, сродныхъ нашему организму, питаетъ его съ избыткомъ и располагаетъ насъ

къ полнокровію, а въ тоже время къ лихорадочнымъ и воспалительнымъ болѣзнямъ, къ подагрѣ, желчнымъ и ревматическимъ болѣзнямъ, образованію моче-выхъ камней; сверхъ того, производитъ въ насъ недѣятельность тѣла и духа, вредныя послѣдствія чего обнаруживаются тѣмъ скорѣе, чѣмъ крѣпче было тѣло до питанія этою пищею, въ особености если къ большой питательности послѣдней еще присовокупляется трудноваримость. Одна растительная пища, скудная питательными веществами, обременяетъ пищеварительные органы, замедляетъ пищевареніе, образуетъ кровь, слишкомъ обилую бѣлковой и не восстанавливаетъ силъ организма; слѣдствіемъ чего бываютъ: безиліе, излишнее отдѣленіе слюны, расположеніе къ водной болѣзни, глистамъ и т. д. Тѣже результаты получаются и отъ преимущественнаго употребленія рыбной пищи. Однакоже, и абсолютное воздержаніе отъ растительной пищи вредно для здоровья, наприм., воздержаніе отъ свѣжихъ растений и плодовъ развиваетъ скорбутъ, а недостатокъ маслянистыхъ матеріаловъ—золотуху. Но смѣшанная пища, усваиваемая нашему тѣлу, не причиняетъ ему какихъ-либо вредныхъ послѣдствій, происходящихъ отъ ежедневнаго или преимущественнаго употребленія той или другой въ отдѣльности; вотъ почему для большей части людей смѣшанная пища благотворна, но для этого еще мало того, чтобы пища была смѣшанная—надобно, чтобы составляющія ее части находились въ надлежащемъ количествѣ. Напримѣръ: хлѣбъ, спеченный изъ пшеничной муки, кажется, вполне соответствовалъ всѣмъ потребностямъ нашего тѣла, какъ смѣшанная пища,—ея упругое вещество, или клейковина, представляя собою растительный фибринъ, смѣшанный съ другимъ азотистымъ тѣломъ—гладіномъ, составляетъ тканеобразовательную, а крахмаль—теплообразовательную пищу. Но пшеничная мука по отношенію къ животному организму, въ зрѣломъ возрастѣ его, имѣетъ важный недостатокъ, а именно: теплообразовательный элементъ ея образуется крахмаломъ, крахмаль же въ сухомъ состояніи содержитъ воды болѣе, чѣмъ наполовину своего вѣса, а водорода, отъ соединенія котораго съ кислородомъ происходитъ теплота, онъ вовсе не имѣетъ въ свободномъ состояніи; по этому только значительное употребленіе хлѣба можетъ доставить тѣлу нужное количество теплообразовательнаго элемента для поддержанія въ немъ надлежащей температуры. И этотъ недостатокъ муки какъ нельзя лучше вознаграждается намази-

ваніемъ хлѣба масломъ, которое, какъ въ маслянистой тѣлѣ, содержитъ съ избыткомъ подородъ, и потому хлѣбъ съ масломъ, при одинаковомъ вѣсѣ, обладаетъ большею согревающею силой и можетъ поддерживать значительно высокую температуру тѣла. Теперь повятой, откуда произошла англійская поговорка: «хорошо ѣсть хлѣбъ, а еще лучше—хлѣбъ съ масломъ». И такъ, для поддержанія организма въ его нормальномъ положеніи, должно употреблять всѣ вещества четырехъ классовъ годныхъ для питанія, но ни одно изъ нихъ отдѣльно взятое, не соответствуетъ этой цѣли. Впрочемъ качество смѣшанной пищи или отношеніе въ ней животнаго и растительнаго веществъ между собою значительно измѣняется индивидуальностью организма, которая опредѣляется тѣлосложеніемъ, темпераментомъ, поломъ, возрастомъ, родомъ жизни, привычкою и климатомъ. Такъ, здоровому, полнокровному и живому сагвинку, равно и раздѣлительному холерику, при крѣпкомъ его тѣлосложеніи, прилична пища болѣе растительная; а для сухого, малокровнаго, меланхолика и для слабого вялаго флегматика, идетъ пища болѣе питательная—животная.

До возмужалости, т. е., до времени наступленія рѣзкаго различія половъ, пища должна быть одинакова для обоихъ половъ. После того, для женщины нужна менѣе питательная пища, чѣмъ для мужчины, особенно для женщины чувствительной и немвѣющей большаго тѣлодвиженія, потому что обменъ веществъ въ тѣлѣ ея совершается съ меньшею энергіей, чѣмъ въ тѣлѣ мужчины. Только въ некоторыхъ особенныхъ случаяхъ требуется для женщины пища болѣе питательная, но и тутъ, исключительно одна животная пища всегда вредна. Въ періодъ обнаруженія возмужалости вѣснаго тѣлосложенія женщина не можетъ переносить пищу трудноваримую, производящую вѣтры, очень прохлаждающую или разгорающую. Въ старости оба пола имѣютъ одинаковыя потребности, также какъ до возмужалости. Относительно возраста: пока человекъ растетъ—ему необходима въ изобиліи питательная пища, и потому что въ это время обновленіе въ обменѣ веществъ гораздо значительнѣе, чѣмъ уничтоженіе ихъ. Для здороваго, вѣснаго человека средняго возраста идетъ пища изъ равныхъ частей веществъ растительныхъ и животнаго.

Для дитяти свойственна пища болѣе животная, хотя до возмужалости.

При большомъ напряженіи тѣлесныхъ силъ должна быть пища изобильная, питательная и даже—чѣмъ она грубѣе,

тѣмъ лучше. При умственныхъ напряженіяхъ, когда, воть усиленнаго обмена веществъ, уничтожается много крови и составныхъ частей тѣла, должна быть также болѣе питательная пища, чѣмъ для людей, мало работающихъ умомъ и мускулами. Последние должны довольствоваться скудной и простой пищею; въ противномъ случаѣ ожидаютъ ихъ различныя болѣзни бронхныхъ внутренностей, геморрой и мучительная подагра.

Иногда привычка дѣлаетъ безвредныя вѣкотныя трудно—или даже совершенно неудобоваримыя, слишкомъ питательныя и возбуждающія вещества; напротивъ, вѣкотныя яства по идіосинкразіи (отъ греч. идіос—особенный и синкразіи—смѣшаніи веществъ)—болѣзненное состояніе человека, вѣдствие котораго извѣстные предметы производятъ на него другое дѣйствіе, чѣмъ на прочихъ, напримѣръ, отъ вѣснаго кушанья), будучи приняты тотчасъ извергаются втѣло, производятъ сыпь и т. под. Напримѣръ: послѣ раковъ, устрицъ, земляники и т. под., въ некоторыхъ людяхъ дѣлается сыпь. Нередко деревенскія кормилицы, привыкши въ совершенно невозбуждающей и тяжелой пищѣ, въ первое время своего служенія, забываютъ отъ того, что ѣдятъ лучшую, болѣе питательную, удобоваримую и возбуждающую пищу. По этому, деревенскимъ кормилицамъ должно давать такую пищу, какую употребляютъ они у себя дома.

Наконецъ, отношеніе животнаго и растительныхъ веществъ въ смѣшанной пищѣ много зависитъ отъ времени года и климата. Известно, что въ теплыхъ, разжиженномъ воздухѣ мы вдыхаемъ менѣе кислорода, чѣмъ въ сухомъ, холодномъ, и что, потому, жара сравнительно съ холодомъ замедляетъ обменъ веществъ въ тѣлѣ. Вѣдствие того, зимою полезнѣе ѣсть твердую, животную пищу, лѣтомъ—болѣе растительную, весною—опять болѣе животную, а осенью—опять болѣе растительную. Въ жаркихъ странахъ нужно менѣе питательныхъ веществъ, чѣмъ въ странахъ сѣверныхъ, гдѣ необходимо не только много питательной пищи, но и изобильное количество жирныхъ и жиротворящихъ веществъ, съ употребленіемъ спиртныхъ жидкостей.

Во вторыхъ, разнообразіе въ составѣ пищи. Однообразная пища, хотя бы содержалась въ ней достаточно питательныхъ началъ, также мало удовлетворяетъ наше тѣло, до того, что влечетъ къ много-различнымъ опытамъ извѣстнѣйшихъ физиологовъ надъ животными. Последние скоро тощали и издыхали, когда кормили ихъ совершенно однообразными, хотя

и питательными веществами, напримѣръ, крахмаломъ, сахаромъ, масломъ и проч., или бѣлковиною, фибриною и друг. По этому, разнообразіе и перемѣна въ пищѣ въ извѣстной степени не есть прихоть, но дѣйствительная потребность нашего организма. Дрaperъ говоритъ, что современными измѣненіями въ составѣ пищи можно предупреждать и излечивать многія болѣзни. Даже разная вещества одного и того же класса должны употребляться попеременно, чтобы не разстроивать питаніе. Можетъ показаться страннымъ, что вѣременно должно быть такъ, ибо—скажутъ—многіе люди и большая часть животныхъ совершенно здоровы, оставаясь на очень однообразной пищѣ. Однако, кромѣ вышеупомянутыхъ опытовъ надъ животными, относительно не благоприятнаго дѣйствія однообразія въ пищѣ, есть и другаго рода опыты, относительно хорошихъ результатовъ отъ разнообразія въ ней. Напримѣръ: въ Англии докторъ Балфордъ разнообразіемъ въ приготовленіи пищи успѣлъ достигнуть большаго улучшенія въ здоровьи мальчиковъ въ школахъ герцога Йоркскаго. По всей вѣроятности, такое благоприятное дѣйствіе на тѣло разнообразной пищи зависитъ отъ благотворнаго вліанія ея на первоначальное пищевареніе. Известно, что однообразіе надѣдуетъ, а вѣдствие того однообразной пищи менѣе принимается и съ тѣмъ вмѣстѣ меньшее количество питательныхъ веществъ поступаетъ въ тѣло. На оборотъ, разнообразіе нравится, а съ нимъ больше пищи принимается и большее количество питательныхъ веществъ поступаетъ въ тѣло. Такъ до крайней мѣры объясняютъ это наилучшіе дѣлатели о дѣлѣ.

Въ третьихъ, удобоваримость, которая существенно зависитъ отъ пищеварительныхъ силъ и слѣдовательно, отъ состоянія желудка, кишекъ и т. д., каждаго человека. На этомъ основаніи удобоваримая пища составными частями своими должна близко подходить къ составнымъ частямъ тѣла и легко растворяться въ пищеварительныхъ сокахъ. Напротивъ, пища, непоходящая къ составнымъ частямъ тѣла и трудно растворяющаяся въ пищеварительныхъ сокахъ, трудноварима: она обременяетъ желудокъ, истощаетъ пищеварительныя силы, а съ тѣмъ вмѣстѣ не доставляетъ крови потребнаго количества питательныхъ началъ и производитъ давленіе въ желудкѣ, вѣдуть живота, тошноту и разстройство нервной системы. Напримѣръ: всѣ мучнистыя кушанья на этомъ основаніи трудноваримы, почему особенно нельзя хвалить обмачъ—кормить грудныхъ мла-

денцевъ или дѣтей, отнять ихъ отъ груди, густо кашей. Уже за 92 года передъ симъ знаменитый Циммерманъ возставилъ противъ этого обычая. Вотъ что, между прочимъ, онъ говоритъ: «каша весьма неудоваримая пища для дѣтей; я знаю, что кашею кормятъ милліоны дѣтей, но тысячи ихъ отъ пей уже умерли. Къ сожалѣнію, гораздо легче сдвинуть гору съ мѣста, нежели увѣрить безвозможную женщину, что каша вредна для дѣтей».

Дальше, чтобы быть удобоваримой, пища должна обладать въ извѣстной степени силою возбужденія. Ибо пища, не имѣющая этой силы, напр. слизъ, клей, мука, остается или непереваренною и, подобно грубымъ веществамъ, обременяетъ желудокъ, или за употребленіемъ ея слѣдуютъ всѣ тѣ же болѣзненные явленія, какія слѣдуютъ, обыкновенно, за преимущественнымъ употребленіемъ растительной или рыбной пищи, о чемъ выше говорено было. По той же самой причинѣ и исключительное употребленіе легковаримой пищи, какъ-то: яицъ, бульона и т. д., не полезно для нашего тѣла; потому что такая пища не только не приводитъ пищеварительныхъ органовъ въ надлежащую дѣятельность, но даже расслабляетъ ихъ. Равнымъ образомъ, употребленіе воды въ слишкомъ большомъ количествѣ, за обѣдомъ или вскорѣ послѣ него, вредно дѣйствуетъ на пищеварительную силу желудка, потому что тогда вода очень разжижаетъ желудочный сокъ и, непомѣрно наполняя желудокъ, притупляетъ его дѣятельность, а пищевареніе разстроивается. По этому, Бокъ очень ошибается, когда совѣтуетъ «пить больше воды за столомъ». Такой абсурдъ далеко ставить этого нѣмецкаго ученаго отъ надлежащаго повѣя о физиологій какъ удобоваримости пищи, такъ и пищеварительнаго процесса.

Вслѣдствіе того, отъ удобоваримой пищи также требуется, чтобы, кромѣ сходства составныхъ частей ея съ составными частями тѣла и легкой растворимости въ пищеварительныхъ сокахъ, была она болѣе или менѣе *объемиста и плотной консистенціи* (*). Такая пища, кромѣ того, что приводитъ пищеварительные органы въ надлежащую дѣятельность, требуетъ отъ насъ тщательнаго пережевыванія ея во рту, при чемъ, съ одной стороны, вслѣдствіе раздробленія, увеличивается ея поверхность, на которую желудочные соки легче произво-

дятъ свое дѣйствіе, такъ какъ они легче проникаютъ ее собою, а съ другой—пища смѣшивается со слюною и подвергается химическому вліянію ея черезъ преобразование сахара въ сахаръ. Справедливость сказаннаго мною о важномъ дѣйствіи слюны на пищевареніе лучше всего доказывается тѣмъ, что у звѣрей, которые питаются преимущественно растительными веществами, часто между ртомъ и желудкомъ существуетъ полость, которая задерживаетъ пищу, пока она не напитается слюною. У животныхъ млекопитающихъ, напр. у быка, барана, эта полость называется *требушиною* или первымъ желудкомъ, у птицъ же—*зобомъ*. Но если съ удобоваримостью пищи должна соединяться извѣстная сила возбужденія, то не должна быть пища слишкомъ возбуждающая, особенно если она питательна. Ибо, отъ употребленія такой пищи, процессъ пищеваренія совершается весьма скоро, такъ что въ короткія ея части безопасно извергается еще до окончанія пищеваренія, другая же въ совершенно неизмѣненномъ видѣ переходитъ въ питательный сокъ, изъ него—въ кровь, отчего происходитъ общее и частное полнокровіе, кровотеченіе, воспаленіе, лихорадка, а послѣ превращенія въ кровь, выдѣляются почками.

Количество пищи.

Хотя мы не въ состояніи окончательно разрѣшить задачу о среднемъ количествѣ необходимой пищи,—говоритъ *Дрэнгер*,—но труды многихъ химиковъ доставили факты, бросающіе нѣкоторый свѣтъ на этотъ вопросъ. Исслѣдованія *Шосса*, *Биддера* и *Шмидта* показали, что каждое животное тѣло ежедневно теряетъ, среднимъ числомъ, около $1/24$ -й своего вѣса, а *Биддеръ* и *Шмидтъ*, кромѣ того, опредѣлили своими исслѣдованіями, что тѣло животнаго непременно уменьшилось бы, еслибъ не получало оно въ видѣ пищи около $1/23$ своего вѣса. По отношенію собственно къ человеку *Парксъ* принимаетъ, что человекъ средней величины и дѣятельности, въ обыкновенныхъ условіяхъ работы, принимаетъ въ 24 часа, въ плотной и жидкой пищѣ не менѣе $1/20$, а весьма дѣятельный человекъ $1/23$ или $1/24$ своего собственнаго вѣса.

Кромѣ такого отношенія между вѣсомъ всего тѣла и вѣсомъ суточнымъ количествомъ питательныхъ веществъ, есть еще извѣстное отношеніе между самыми составными частями смѣшанной пищи. Такъ 1) по *Бокъ* на 100 твердыхъ органическихъ частей пищи должно приходиться 16 частей азотистыхъ, 20—жиру

и 64 углеводовъ; 2) по *Парксъ* твердая пища должна содержаться въ жидкой какъ 1 къ 2 или даже какъ 1 къ 1, и безводная плотная пища—къ водѣ какъ 1 къ 4 или какъ 1 къ 5. Иначе формулируя это, онъ находитъ, что тѣло человека, въ 24 часа, получаетъ безводныхъ плотныхъ частей пищи около $1/105$ его собственнаго вѣса. *Дрэнгеръ* каждому дѣятельному, взрослому человеку опредѣляетъ суточное количество сухой пищи въ 2 $1/2$ фунта, изъ которой $3/4$ растительной и $1/3$ животной. По это только среднія количественныя отношенія, которая, подобно отношеніямъ качественнымъ, измѣняется отъ слѣдующихъ разнообразныхъ причинъ.

Тощіе и рослые, костистые и мускулистые имѣютъ большую потребность въ пищѣ, чѣмъ тучные и малорослые; холерики и флегматики дѣлятъ болѣе, чѣмъ сангвиники и меланхолики; мужчины—болѣе, чѣмъ женщины, за исключеніемъ нѣкоторыхъ особенныхъ положеній, когда у послѣднихъ потребность пищи увеличивается; человекъ въ періодъ возмужалости нуждается въ большемъ количествѣ пищи, нежели въ совершенномъ возрастѣ и въ старости, хотя, впрочемъ, иногда у стариковъ возвращается сильный аппетитъ, подобно какъ въ дѣтахъ юношескихъ. Наибольшая потребность въ пищѣ, въ ранній періодъ жизни, обуславливается, главнымъ образомъ, двумя слѣдующими причинами,—1) вообще когда животное меньше, тогда оно подвержено большей потери вещества, ибо оно растетъ и потому приходъ въ немъ долженъ превышать расходъ, и 2) во время роста и развитія, измѣненія въ тѣлѣ совершаются съ большею энергіей, жизненные процессы происходятъ быстрѣе, при чемъ значительная часть пищи идетъ на возобновленіе потерь, и только ничтожная доля ея употребляется для увеличенія вѣса и объема тѣла.

Дальше, покой или дѣятельность, смотря потому, въ какомъ состояніи животное находится, имѣетъ громадное вліяніе на употребленіе большаго или меньшаго количества пищи. Извѣстно, что количество пищи, достаточное для животнаго или человека въ состояніи покоя, недостаточно для него во время движенія или дѣятельности; необходимая для этого прибавочная сила влечетъ за собою употребленіе равнаго количества пищи, которое должно быть замѣнено,—для нормальнаго состоянія организма,—равнымъ количествомъ пластической пищи (гrech. *пластикос* отъ *плассо* выдѣлываю—образовательный); по этому люди, ведущіе сидячей образъ жизни, употребляютъ пищи менѣе, нежели тѣ, которые дѣлаютъ

(*) Само-собое разумеется, что здѣсь я не разумію проглатыванія костей, иглъ, монетъ, серегъ, янтаря, плодоядныхъ косточекъ и т. под. инородныхъ тѣлъ, засадающихъ въ кишечномъ желудочномъ каналѣ и нередко причиняющихъ смерть.

много тѣлодвиженій на свободномъ воздухѣ и занимаются работами, требующими напряженія тѣлесныхъ силъ. Многое также зависитъ отъ привычки употреблять пищи бѣлѣе или менѣе; привычка много ѣсть постепенно обращается въ потребность. Равнымъ образомъ, дѣкоторыя положенія жизни болѣе или менѣе измѣняютъ аппетитъ нашъ, какъ напр. сильныя душевныя, угнетающія и возбуждающія страсти (сильное огорченіе, печаль, испугъ и т. д.), случившіяся не задолго до обѣда, вообще разстройваютъ аппетитъ, тогда какъ ничто такъ хорошо не pripravляетъ самаго простаго обѣда, какъ веселость и расположеніе духа; по этому, должно садиться за столъ въ совершенномъ спокойствіи духа, а въ продолженіи обѣда, держаться обычая предковъ лучше веселыми остроумивозбуждать смѣхъ, нежели что либо—читать и разсуждать о чѣмъ-нибудь важномъ, для чего лучше обѣдать въ обществѣ, нежели одному сидѣть за столомъ. Этимъ то діететическимъ правиломъ надо объяснять и тѣ старинныя обычаи, по которымъ вельможи, подъ конецъ обѣда, осрадались къ шуткамъ, которые по виду казавшейся глупости, часто заставляли ихъ выслушивать строгое и мудрое поученіе, а иногда горкій упрекъ. Но и послѣ обѣда не должно предаваться сильному душевному и тѣлесному напряженію по крайней мѣрѣ въ продолженіи 1 1/2 или 2 часовъ.

Наконецъ, время пріянія пищи не остается безъ вліянія на должное уподобленіе послѣдней: люди, которые, въ продолженіи дѣлаго дня, вѣляютъ, что вздумается, или какъ говорится, походятъ, имѣютъ слабый желудокъ, страдаютъ разстройствомъ пищеваренія и потому пища, пріяная при этомъ въ маліишество, не всасывается, но подвергается химическимъ измѣненіямъ въ пищеварительномъ каналѣ и, наконецъ,—гниенію, при чѣмъ образуется много газовъ (угольная кислота и сѣрнистый водородъ), а нѣкоторыя изъ гнилыхъ веществъ всасываются, такъ что развиваютъ признаки явного отравленія крови—лихорадочное состояніе, чувства оцѣпенія и тяжести, вонючее дыханіе и порой—даже желтуху. На этомъ основаніи важно соблюдать правило: не ѣсть слишкомъ часто, но лишь въ извѣстные часы. *Божѣ* совѣтуетъ здоровому человѣку ѣсть по три раза въ день, но юношѣ, женщину въ особенныхъ положеніяхъ, человѣку малокровному и оправляющемуся послѣ болѣзни прибавляетъ еще завтракъ и полдникъ изъ легкой пищи. Такъ какъ сонъ замедляетъ пищевареніе, то ужина за 3 или за 4 часа до сна и пи-

ща въ это время должна быть легковарима, напр. супъ, хлѣбъ, масло, яйца въ сметану и т. д. Отъ поздняго и сытнаго ужина происходитъ беспокойный сонъ и даже кошмаръ. Лучше больше кушать за обѣдомъ. Ъсть одинъ разъ въ день или послѣ слишкомъ долгихъ промежутковъ, наприм. черезъ 5 или 6 часовъ, чрезвычайно вредно для пищеваренія, потому что при этомъ употребляется слишкомъ большое количество пищи, которое напрягаетъ и ослабляетъ пищеварительныя силы, а пріяная пища въ изишество не можетъ быть переработана надлежащимъ образомъ—она остается сырою и обременяетъ желудокъ. Но и въ слишкомъ маломъ количествѣ употреблять пищу вредно для здоровья, потому что пищеварительныя органы, отъ недостатка дѣятельности, ослабляются, и, вслѣдствіе того, дѣлается общая худоба тѣла.

Изъ числа вѣдншихъ отношеній, оказывающихъ вліяніе на количество пищи, первое—климатъ. Въ странахъ земнаго шара, болѣе отстоящихъ отъ экватора, потребность въ пищѣ бываетъ больше; жители тропическихъ странъ отличаются болѣею умѣренностію въ пищѣ. Въ умѣренномъ климатѣ болѣе потребляется пища зимою и весною, нежели лѣтомъ и осенью; больше бываетъ потребность въ пищѣ въ нагорныхъ странахъ, гдѣ воздухъ сухой, чистый, пзобилующій кислородомъ, равно и въ мѣстахъ, гдѣ воздухъ холодный (горные и приморскіе жители).

Все это достаточно убѣждаетъ насъ, что трудно и почти невозможно опредѣлить въсомъ и мѣрою количество пищи, необходимой для человѣка, въ томъ или другомъ его возрастѣ и въ тѣхъ или другихъ условіяхъ его жизни, и что, по этому, лучшее правило: ѣсть тогда, когда ощущается голодъ, и ѣсть столько, сколько требуется для утоленія голода.

ОТЪ ПРАВОСЛАВНАГО БРАТСТВА ПРИ КАМЕНЦЕМОМЪ КАБЕДРАЛЬНОМЪ СОВОРЬ.

Православное Свято-Іоанно—Предтеченское Братство, урешденное шесть лѣтъ тому назадъ, первоначально ограничивало свою дѣятельность заботами о благоустройствѣ храмовъ Господнихъ г. Каменца.

Къ концу перваго года, когда средства братства начали возрастать отъ пожертвованій благотворителей со всѣхъ концовъ нашего отечества, Братство, согласно своему уставу, обратило особен-

ное вниманіе на распространеніе просвѣщенія въ духѣ православія между сиротами мужескаго и женскаго пола, которыя, оставшись безъ всякаго пріюта и попеченія родныхъ, разновременно подвергались вліянію римско-католиковъ, имѣвшихъ свои благотворительныя общества и пріюты, гдѣ учили дѣтей догматамъ католической церкви.

Чтобы положить конецъ католической пропагандѣ, братство въ 1862 году открыло три школы: одну въ г. Каменцѣ и двѣ въ предмѣстьяхъ его; въ эти школы могли поступать всѣ дѣти, желавшія обучаться грамотности, письму и закону Божію, а безпріютныхъ сиротъ, для помѣщенія въ школахъ, братство тщательно отыскивало въ различныхъ мѣстахъ чрезъ своихъ членовъ. Дѣятвля братства, при помощи Божіей увѣнчались благими успѣхами. Въ настоящее время въ братскихъ школахъ состоитъ до 40 мальчиковъ и 50 дѣвочекъ, которые обучаются истинамъ православной вѣры, чтенію, письму, арифметикѣ, географіи, русской исторіи и пѣнію.

Но открывъ эти школы, православное братство увидѣло, что хотя грамотность и надлежащее ознакомленіе съ догматами православной вѣры полезно и благотворно отразится въ будущемъ на городскомъ населеніи; но все это еще не дастъ сиротамъ, обучавшимся въ братскихъ школахъ, средствъ къ безбѣдному существованію по выходѣ ихъ изъ школы: грамотный сирота, прійдя въ возрастъ, еще болѣе станетъ чувствовать всѣ ужасныя послѣдствія бѣдности и нищеты, нежели то дѣти, которое съ самаго малолѣтства, вмѣсто обученія грамотѣ, обучалось искусству выпрашивать для себя кусокъ хлѣба.

Чтобы дать сиротамъ средства для жизни, братство, не смотря на скудность и не прочность своихъ средствъ, положило въ 1866 году, образовать при одной изъ братскихъ школъ дѣтскій пріютъ, гдѣ-бы круглыя сироты могли содержаться пишею и одеждою на счетъ братства, сверхъ того мальчиковъ, находящихся въ этой школѣ; обучать разнымъ ремесламъ, а дѣвочекъ во всѣхъ трехъ школахъ учить рукодѣліямъ.

Въ началѣ 1867 года братство открыло два ремесленныхъ пріюта: одинъ въ предмѣстьи г. Каменца на польскихъ фольваркахъ, гдѣ мальчики обучаются сапожному и столярному ремесламъ, а другой—въ городѣ для дѣвочекъ, которыхъ учатъ рукодѣліямъ. Число бѣдныхъ дѣтей, желающихъ поступить въ ремесленный пріютъ, постепенно возрастаетъ, но крайне ограниченныя средства братства не дозволяютъ ему увеличивать

числа воспитанниковъ выше 35 и дѣвочекъ— выше 10. Между тѣмъ, открытыя братствомъ приюты, кромѣ прямой первоначальной помощи—подавая помощи беднымъ и безпріютнымъ дѣтямъ, могутъ имѣть еще благотворное значеніе вообще для городского ремесленного класса: въ этихъ приютахъ образуются не только хорошіе, искусные ремесленники, но и честные и предприимчивые мастера, которые со временемъ могутъ составить действительную силу для противодѣйствія еврейскому элементу, захватившему въ свои руки всю городскую торговлю и промышленность, что уже продолжается болѣе полутора столѣтій.

Въ виду благотвельныхъ послѣдствій отъ ремесленныхъ приютовъ, нѣкоторые изъ членовъ братства содержатъ пансіонеровъ на свои средства, со взносомъ въ кассу братства по 25 руб. въ годъ.

Чтобы упрочить существованіе ремесленного приюта на будущее время и имѣть возможность увеличивать число воспитанниковъ изъ обычныхъ сиротъ на свои средства, братство въ настоящее время строитъ на землѣ, пожертвованной городомъ, братскій домъ, для помѣщенія въ немъ ремесленной школы. Но значительные расходы, которые братство понесло при обзаведеніи двухъ приютовъ и теперь несетъ на содержаніе мальчиковъ и дѣвочекъ, лишаютъ братство въ настоящее время средствъ привести къ окончанію начатую постройку дома.

Обращаясь къ православно-христіанской благотворительности, братство покорнѣе проситъ именемъ безпріютныхъ дѣтей оказать посильное содѣйствіе устройству будущаго зданія, гдѣ, при помощи и благословеніи Божиимъ и участіи вѣрныхъ о Христѣ православныхъ нашихъ братьевъ, будутъ воспитываться въ духѣ нашей Перви Юлія ея чада и честные ремесленники для общества.

Пожертвованіе можно высылать въ г. Каменецъ-Подольскъ на имя Православнаго Иоанно-Предтеченскаго братства.

Уставъ Братства при кафедральномъ соборѣ въ Каменцѣ.

1. Братство при кафедральномъ соборѣ въ Каменцѣ устанавливается съ дѣлюю.

а) Содѣйствію распространенію и процвѣтанію святой православной вѣры.

б) Поддержанію благочестія святыя православныхъ храмовъ.

в) Содѣйствію и покровительству учрежденію школъ въ духѣ святой православной вѣры.

г) Заботы и попеченія о нуждающихся членахъ св. православной церкви.

2. Въ составъ братства могутъ поступать лица обоаго пола всѣхъ сословій православнаго вѣроисповѣданія какъ живущіе въ городѣ Каменцѣ, такъ и въ другихъ городахъ.

3. Члены братства могутъ быть или а) членами действительными, или б) членами жертвователями. Действительные члены имѣютъ право голоса въ собраніяхъ братства и право выбирать членовъ совѣта и быть выбранными.

4. Действительные члены, внося известное количество денегъ ежегодно, содѣйствуютъ братству своими трудами, совѣтами и постояннымъ участіемъ въ обсужденіи дѣлъ братства, о желаніи же своемъ быть действительными членами братства, каждый долженъ заявить совѣту.

5. Члены жертвователи вносятъ разновременно, по мѣрѣ средствъ и усердія, пожертвованія деньгами и вещами.

6. Братство состоитъ подъ непосредственнымъ покровительствомъ его преосвященства, епископа Подольскаго и Брацлавскаго и его превоисходительства г. начальника губерніи.

7. Братство выбираетъ себѣ старшину, котораго утверждаетъ его преосвященство; оно выбираетъ также двухъ товарищей ему, дѣлопроизводителя, казначея и несправившихъ членовъ; изъ этихъ лицъ составляется совѣтъ братства; лица эти избираются на годъ. Членовъ въ совѣтѣ должно быть 7, 2 отъ служащихъ, 2 отъ духовенства и 3 отъ города; изъ числа ихъ выбирается казначей. Братство выбираетъ также кандидатовъ на случай или выбытія или отсутствія действительныхъ членовъ, кромѣ старшины, мѣсто котораго въ случаѣ отсутствія его, занимаетъ одинъ изъ его товарищей.

8. Совѣтъ занимается всѣми текущими дѣлами братства, и потому долженъ имѣть засѣданія одинъ разъ въ двѣ недѣли, а въ случаѣ надобности и чаще. Прочія лица, принадлежаща къ братству, могутъ участвовать въ сихъ засѣданіяхъ по своему желанію, только съ совѣщательнымъ голосомъ.

9. Одинъ разъ въ годъ должно быть общее собраніе всѣхъ наличныхъ членовъ братства, для выслушанія отчета и повѣрки его чрезъ выбранныхъ для сего уполномоченныхъ членовъ братства; равнымъ образомъ для обсужденія общихъ мѣръ и предложеній по дѣламъ братства. Въ случаѣ надобности, по распоряженію его преосвященства, можетъ быть созываемо общее собраніе и чаще.

10. Старшина, председательствующій въ совѣтѣ, открываетъ и закрываетъ засѣданія совѣта, руководитъ преніями и

учреждаетъ очередь въ объявленіи мнѣній, онъ же предлагаетъ подлежащіе обсужденію совѣта вопросы.

11. Дѣла въ совѣтѣ рѣшаются по большинству голосовъ; при равенствѣ же голосъ председателя даетъ перевѣсъ.

12. Совѣтъ уполномочивается дѣйствовать самостоятельно во всѣхъ дѣлахъ братства.

13. Совѣтъ братства имѣетъ свою печать.

14. Братство имѣетъ свою хоругвь съ изображеніемъ храмоваго Святаго, своихъ 12 восковыхъ свѣчъ вѣсомъ до 3-хъ фунтовъ, однообразныхъ и назначаетъ дни молитвословій о здравіи живыхъ и упокоеніи умершихъ; день учрежденія братства празднуется ежегодно, какъ особенный праздникъ.

15. Суммы братства хранятся въ особомъ сундукѣ въ кафедральномъ соборѣ за печатью братства, именными печатями старшины и члена совѣта и подъ ключемъ казначея братства; свѣчи должны храниться тамъ же, въ особомъ сундукѣ, подъ наблюденіемъ церковнаго старосты.

16. Братство по своимъ дѣламъ сносится посредствомъ своего совѣта.

17. Совѣтъ братства повѣряетъ каждамесячно въ совѣтъ суммы и приходо-расходныя книги, дѣлаетъ объ оказаніи акта, и за тѣмъ свой отчетъ печатаетъ въ епархіяльныхъ вѣдомостяхъ въ ближайшемъ, по возможности, номерѣ.

Разныя извѣстія.

Въ Казанскомъ Биржевомъ листкѣ напечатано объявленіе учредителя пѣвческой школы, священника П. Миловидова. Съ разрѣшенія епархіяльнаго начальства, съ 10 января 1871 года, въ залѣ духовнаго училища, открыта по воскреснымъ днямъ отъ 1 часу до 2 по-полудни, школа, элементарнаго церковнаго хороваго пѣнія для всѣхъ сословій общества безплатно. Цѣль, побуждающая открыть школу пѣнія, состоитъ въ томъ, чтобы доставить казанскому обществу возможность слышать въ первыхъ строиное пѣніе и познакомиться его съ древними церковными пѣніями и, по возможности, развить учащаея на столько, чтобы они въслѣдствіи самостоятельно могли продолжать свое музыкальное образованіе.

Уроки пѣнія будутъ преподаваться по дифферому методу г. Вассы, въ которомъ сдѣланы значительныя дополненія и упрощенія.

Я изобразил метель. Вася, потому, что считаю его из самых лучших из всех методов. Вместе с тем, уредитель школы заявляет, что согласен давать уроки по теории музыки и искусству управлять дѣвческими хорами.

Желательно, чтобы этот первый опыт оказался удачным и наметил себѣ подражателей въ знатокахъ церковнаго пѣнія изъ духовныхъ лицъ и въ другихъ городахъ.

Петербургскія газеты сообщаютъ, что комитетъ Казанскаго собора, съ разрѣшенія высшаго духовнаго начальства, сталъ еженедѣльно печатать на особыхъ листахъ, въ русскомъ переводѣ, Евангелія, читаемая въ воскресные дни. Листы эти продаются въ церкви вмѣстѣ со свѣчами, по 2 коп. Доходъ отъ продажи листовъ идетъ на бѣднѣйшихъ прихожанъ собора.

—С.Петербургскія вѣдомости говорятъ, что министерство народнаго просвѣщенія полагаетъ преобразовать низшія школы на слѣдующихъ основаніяхъ:

1) Новая городскія училища должны доставлять правильное элементарное, религиозно-нравственное и умственное образованіе, составляющее общее основаніе для всего дальнѣйшаго ученія, и вмѣстѣ съ тѣмъ сообщать, на сколько возможно, такіа прикладныя познанія, которыя соответствуютъ нуждамъ мѣстнаго городского населенія. Но такъ какъ такое правильное элементарное образованіе можетъ быть сообщено только въ одномъ и томъ-же училищѣ, а не въ двухъ разныхъ, составляющихъ, по отношенію къ образованію, высшую и низшую степени какъ наши приходскія и уѣздныя училища, то и предполагается приходскія училища слить съ вновь учреждаемыми городскими, въ которыхъ обученіе должно будетъ начинаться съ азбуки и дѣти будутъ приниматься неграмотные. При этомъ суммы, отпускаемыя городскими обществами на содержаніе отдѣльных приходскихъ училищъ, предполагается обратить на устройство начальныхъ женскихъ школъ. Въ другихъ-же городахъ, гдѣ нѣтъ училищъ уѣздныхъ, а одни только приходскія, послѣднія, по мѣрѣ надобности и желанію общества, могутъ быть постепенно преобразовываемы въ новыя городскія.

2) По числу классовъ, новыя городскія училища предполагаются одноклассныя, двухклассныя, трехклассныя и четырехклассныя, соответственно потребностямъ мѣстныхъ городскихъ населеній. Составъ учебнаго курса новыхъ городскихъ училищъ, какъ предполагаютъ, не будетъ зависеть отъ числа классовъ, и

какъ при одноклассномъ, такъ и при четырехклассномъ составѣ будетъ различаться только большимъ или меньшимъ объемомъ преподаванія, а не количествомъ преподаваемыхъ предметовъ. Въ малолюдныхъ и бѣдныхъ городахъ, гдѣ уѣздныя училища нѣтъ и не было, предполагается учреждать одноклассныя городскія училища, такъ какъ тамъ «потребности жителей какъ въ общемъ образованіи, такъ и въ прикладныхъ занятіяхъ несравненно ограниченнѣе потребностей жителей большихъ и богатыхъ городовъ».

3) На прохожденіе полного курса новыхъ городскихъ училищъ назначается 6 лѣтъ (отъ 7—8 лѣтняго возраста до 14 лѣтняго). Въ одноклассныхъ училищахъ этотъ курсъ проходитъ въ трехъ послѣдовательныхъ отдѣленіяхъ (по два года въ каждомъ); въ двухклассныхъ—первый классъ раздѣляется на два послѣдовательныхъ отдѣленія (по два года въ каждомъ), а курсъ втораго класса продолжается также два года; въ трехклассныхъ училищахъ курсъ каждого класса предполагается сдѣлать двухгодичнымъ; въ четырехклассныхъ городскихъ училищахъ курсъ первыхъ двухъ классовъ продолжается по два года, а въ 3-мъ и 4-мъ по одному году.

4) Число учителей въ городскихъ училищахъ должно соответствовать числу классовъ; другими словами, учителей предполагается имѣть не предметныхъ, а классовыхъ.

5) Учебный курсъ городскихъ училищъ предполагается составить слѣдующимъ образомъ: 1) законъ Божій, 2) русскій языкъ и церковно-славянское чтеніе, 3) арифметика, 4) практическая геометрія и техническое черченіе, 5) отечественная исторія и географія, 6) свѣдѣнія изъ естественной исторіи и физики, въ примѣненіи къ мѣстнымъ потребностямъ, 7) пѣніе и 8) гимнастика. Кромѣ поименованныхъ предметовъ, во всѣхъ городскихъ училищахъ, для развитія техническихъ способностей, дѣти, по желанію родителей, обучаются простѣйшимъ мастерствамъ и ремесламъ, въ свободное отъ классовыхъ занятій время. Сообщая подробности этой программы, газета выражаетъ опасенія—какъ-бы осуществленіе плана не встрѣтило препятствія въ недостаткѣ дешевыхъ учебныхъ книгъ, приспособленныхъ къ мѣстнымъ потребностямъ. Впрочемъ недостатокъ этотъ можетъ быть восполненъ учительскими семинаріями. Такихъ семинарій въ програмбѣ предполагается открыть семь въ учебныхъ округахъ: с.-петербургскомъ, московскомъ, казанскомъ, кіевскомъ, харьковскомъ, одесскомъ и виленскомъ, и изъ нихъ снабжать учителями вновь от-

крываемыя городскія училища. Первый двѣ учительскія семинаріи предполагается открыть въ округахъ с.-петербургскомъ и московскомъ, въ 1872 г., и первый выпускъ учителей для городскихъ училищъ послѣдуетъ такимъ образомъ въ 1874 г. Затѣмъ, съ 1874 г. открыты будутъ подобныя же семинаріи въ остальныхъ учебныхъ округахъ, и такъ какъ для 405 предполагаемыхъ училищъ потребуется, кромѣ законоучителей, до 935 преподавателей (а именно: для 25 четырехклассныхъ училищъ 100 учителей, для 75 трехклассныхъ—225 учителей, для 305 двухклассныхъ—610 учителей), то полная реформа уѣздныхъ и приходскихъ училищъ въ городскія произведена будетъ въ теченіе семи лѣтъ. Первоначально предполагается пополнить первые курсы учительскихъ семинарій учителями уѣздныхъ училищъ, а затѣмъ принимать въ нихъ въ послѣдствіи всѣхъ, успѣшно окончившихъ курсъ въ четырехклассномъ городскомъ училищѣ, въ званіи репетиторовъ или мониторовъ, подъ надзоромъ учителя. По вычисленію министерства, на ежегодное содержаніе всѣхъ семи учительскихъ семинарій и 405 уѣздныхъ училищъ, по окончательному преобразованію ихъ въ новыя городскія училища, потребуется изъ государственнаго казначейства добавочная сумма въ 350,000 р. и временный расходъ въ 140,000 руб. Назначеніе какъ той такъ и другой суммы не должно будетъ, однако-же, чрезмерно обременять государственное казначейство, ибо действительная выдача ихъ произойдетъ не разомъ, а послѣдуетъ въ теченіе нѣсколькихъ лѣтъ. А такъ какъ, при строгой постепенности предполагаемой реформы, прежде всего предполагается начать съ семинарій, а училища открывать по мѣрѣ возможности пополненія ихъ учителями, то и означенныя выше суммы, также должны будутъ поступать въ распоряженіе министерства съ величайшею постепенностью. Такъ напримѣръ, въ 1873 году, на содержаніе двухъ учительскихъ семинарій (по 27,200 руб. на каждую) потребуется всего на все 54,400 руб. добавочныхъ расходовъ.

Сельскія лечебницы.—Въ Правительственномъ Вѣстникѣ сообщаютъ, что со введеніемъ въ дѣйствіе положенія о сельской санитарной части, крестьяне I мирового участка минскаго уѣзда, въ числѣ пяти волостей, составивъ въ августѣ 1869 года приговоры, ходатайствовали чрезъ своего мирового посредника о разрѣшеніи имъ устроить на собственный счетъ сельскія лечебницы въ селахъ Папернѣ и Сенницѣ. Такъ какъ

правильное лечение больных обеспечивалось назначением, согласно приговорам, в участок особого врача, то со стороны губернатора не встрѣилось препятствія къ разрѣшенію ходатайства. По полученіи этого разрѣшенія въ началѣ 1870 года, мировой посредникъ Казариновъ лично занялся устройствомъ лечебницъ, и больные стали временно помѣщаться въ лечебницъ, а минскій сельскій уездный врачъ Крюковскій, содѣйствовавшій посреднику въ этомъ дѣлѣ, занялся леченіемъ, не требуя вознагражденія, хотя и предложено было нанять особаго врача. Заботливость крестьянъ объ общественномъ здравіи наша поддержка и со стороны министра внутреннихъ дѣлъ, который, по рассмотрѣніи представленныхъ приговоровъ, признавъ устройство деревенскихъ лечебницъ существенно необходимымъ и весьма желательнымъ, и согласно особому ходатайству мирового посредника, разрѣшилъ отпустить въ распоряженіе послѣднихъ въ пособіе къ имѣющимся средствамъ на первоначальное устройство и обзаведеніе замѣченныхъ двухъ лечебницъ, 300 руб. изъ суммъ приказа о шестипроцентномъ призвѣніи, которые посредникъ и сельскій уездный врачъ предложили обратить на приобрѣтеніе хирургическихъ и акушерскихъ инструментовъ, бывша и постельныхъ принадлежностей. Къ сожалѣнію, примѣръ 1 мирового участка минскаго уѣзда еще не вызвалъ подражанія ни въ одной волости въ губерніи.

ВЫШЛА въ свѣтъ новая книга РУКОВОДСТВО

къ последовательному чтенію пророческихъ книгъ Ветхаго завета. Составилъ Х. ОРДА. Цѣна 1 руб. съ пересылкою. Выписывающіе не менѣе 10 экземпляровъ пользуются уступкою 25%. Главн. складъ книгъ въ Киевѣ, на Спасской улицѣ въ домѣ подъ № 186 у Х. М. Орды. Тамъ же можно получать *третье* изданіе книги «Земная жизнь Господа Спасителя нашего Иисуса Христа». Цѣна 1 руб. съ пересылкою.

ВЫШЛА новая книга: ПОУЧЕНІЯ КЪ СЕЛЬСКИМЪ ПРИХОДЖАНАМЪ О БОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТУРГИИ: священника Михаила Посылова. Минскъ.

Редакторы: Свящ. О. Милкевичъ и Николай Акоронко.

ква, 1871 г. Цѣна 75 коп., съ пересыл. 1 руб. Выписывающіе не менѣе 20 экз. за пересылку не платятъ.

Требованія благоволятъ высылать въ *Воскресенское почтовое отдѣленіе Нижегородской губернии, священнику Михаилу Посылову.*

ТВОРЕНІЙ СВ. ОЦЕВЪ.

Редакція «Твореній Св. Отцевъ» въ русскомъ переводѣ вмѣстѣ съ честью утѣдять любителей духовнаго чтенія, что съ 1871 года она возобновляетъ свое изданіе, по обстоятельствамъ остановленное на время.

«Творенія св. Отцевъ», вмѣстѣ съ прибавленіями духовнаго содержанія, будутъ состоять изъ четырехъ книжекъ въ годъ, изъ которыхъ въ каждой будетъ не менѣе 15-ти листовъ текста. Въ переводной части будутъ печататься восьмой и послѣдній томъ твореній св. Григорія Нисскаго, содержащій слова на праздники, похвалы и надгробныя слова и письма. Въ прибавленіяхъ, какъ и прежде, будутъ помѣщаемы статьи, относящіяся до ученія вѣры, христіанской нравственности и исторіи церкви. Въ каждой книжкѣ будутъ прилагаемы протоколы собраній совѣта Московской духовной академіи.

Цѣна годоваго изданія ПЯТЬ рублѣй съ пересылкою. Редакція проситъ гг. иногородныхъ подписчиковъ адресоваться: въ Сергіевскій Посадъ, Московской губерніи, въ редакцію Твореній св. Отцевъ.

Проживающіе въ Москвѣ съ своими требованіями обращаются въ книжную лавку Андрея Николаевича Феорапотова, на Никольской улицѣ.

Изъ редакціи твореній св. Отцевъ могутъ быть выписываемы слѣдующія отдѣльныя изданія.

Цѣна съ пересылкою:

- Творенія св. Григорія Богосл. 6 том. 9 р.
- св. Василия Велик. 7 том. 10 р. 50 к.
- св. Афанасія Александрийскаго 4 т. 6 р.
- св. Ефрема Сирина 6 томовъ 9 р.
- св. Григорія Нисскаго 7 т. 10 р. 50 к.
- св. Исаака Сирина 1 т. 2 р. 30 к.
- св. Кирилла Иерусалим. 1 т. 1 р. 50 к.
- св. Іоанна Лествичника 1 т. 1 р. 50 к.
- Преп. Макарія Египет. 1 т. 2 руб.
- св. Нилы Синавскаго 3 т. 4 р. 50 к.
- Св. Исидора Пелусіота 3 т. 4 р. 50 к.
- Блаженнаго Феодорита 7 т. 12 руб.

Печатано въ Минской Губернской Типографіи.

«Творенія св. Отцевъ» съ прибавленіями духовнаго содержанія съ 1843 г. по 1865 годъ включительно могутъ быть приобрѣтаемы съ платою за каждый годъ изданія по 5 рублѣй съ пересылкою; прибавленія же отдѣльно отъ Твореній св. Отцевъ по 2 руб. за каждый томъ съ пересылкою.

Указатель за 20 лѣтъ 25 коп.

Примѣчаніе. Такъ какъ въ свѣдѣніи неточнаго адреса, допускаясь иногда нѣкоторыми иногородными подписчиками, которые относились съ своими требованіями не въ Сергіевскій Посадъ, а въ Москву, на имя редакціи, съ редакціи взимаемы были почтовымъ вѣдомствомъ денежныя взысканія за пересылку пакетовъ изъ Москвы до Посада, — то редакція покорнѣе проситъ гг. иногородныхъ подписчиковъ строго держаться вышепріписаннаго адреса.

Въ Московской Синодальной книжной лавкѣ, на Никольской улицѣ, продается книга «Отчетъ о вѣрахъ, приввѣтахъ Іерусалимскимъ Комитетомъ для улучшенія быта поклонниковъ въ Палестинѣ» съ планами и рисунками, по 25 коп. за экз.

ДЛЯ НАРОДНЫХЪ ШКОЛЬ. НЕОБХОДИМЫЯ ПОСОБІЯ ПРИ ПРЕПОДАВАНІИ ЗАКОНА БОЖІЯ:

- 1) О праздникахъ и постахъ Православной Церкви. Для народныхъ школъ и гимназій. Составилъ протоіерей Николай Думиташко. Полтава. Изданіе второе. Страницъ 80. Цѣна съ пересылкою 15 коп.
- 2) Переводъ повсѣдневныхъ молитвъ на русскій языкъ. Изданіе четвертое. Цѣна 6 коп. съ пересылкою.

Можно получать въ ПОЛТАВѢ у Законоучителя Губернской Гимназіи.

Выписывающіе этихъ книгъ не менѣе какъ за 10 рублѣй, пользуются уступкою 20 процентовъ съ цѣны.

Дозволено цензурою. Цензоръ Архимандритъ Анастасій.