

# СМОЛЕНСКІЯ ЕПАРХІАЛЬНЫЯ ВЪДОМОСТИ

Цена годовому  
изданію 4 руб.  
50 коп. съ пе-  
ресылкою.

№№ 23 и 24

Выходятъ 1-го  
и 15 числа  
каждаго мѣся-  
ца.

Содержаніе—официальнаго отдѣла:—1) Указы св. Синода: а) о доставленіи свѣдѣній для изданія Адресъ-Календаря. б) о мѣрахъ побужденія воспитанниковъ къ подачѣ курсовыхъ сочиненій. в) О порядкѣ обложенія земскими сборами земель, принадлежащихъ церквамъ и церковнымъ причтамъ. г) Объ установленіи форменной одежды для церковныхъ старостъ. д) О вознагражденіи начальниковъ и наставниковъ духовно-учебныхъ заведеній. 2) Отношеніе г. министра. Неофициальнаго отдѣла:—1) Рѣчь Преосвященнѣйшему Серафиму. 2) Юбилейскій обзоръ. 3) О физическомъ воспитаніи. 4) Объявленія.

## О т д ѣ л ь о ф ф и ц и а л ь н ы й .

### I.

#### УКАЗЫ СВ. СУНОДА.

Отъ 31 октября 1869 года. *О доставленіи, въ установленные сроки, свѣдѣній для изданія Адресъ-Календаря.*

По указу ЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА, Святѣйшій Правительствующій Синодъ слушали въдѣніе Правительствующаго Сената, отъ 15 сего октября за № 3987, въ коемъ изъяснено, что Высочайше утвержденнымъ 16 января 1867

г. мѣнѣемъ Государственнаго Совѣта къ обязанности Департамента Герольдіи Правительствующаго Сената отнесено изданіе Адресъ-Календаря. По закону же (т. III Уст. о служб. Прав. ст. 1490 и 1491 по прод. 1868 г.) всѣ начальствующія мѣста и лица обязаны присылать въ Департаментъ Герольдіи ежегодно къ Іюню и Декабрю мѣсяцамъ, для составленія Адресъ-Календаря, списки подвѣдомственныхъ имъ мѣстъ и лицъ, по самымъ послѣднимъ перемѣнамъ составленные, а также свѣдѣнія о случившихся новыхъ перемѣнахъ, а о недоставившихъ, по ст. 1492 того же т. Св. закон., доводится до свѣдѣнія ЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА, и присылка тѣхъ списковъ требуется съ нарочными, на счетъ виновныхъ, эстафетами. Имѣя въ виду, что вышеприведенный законъ не всѣми начальствующими мѣстами и лицами надлежаще исполняется и что изъ нихъ одни требуемыхъ закономъ симъ списковъ вовсе не доставляютъ, а другія присылаютъ оныя не своевременно, отъ чего происходитъ неполнота и замедленіе въ изданіи Адресъ-Календаря, Правительствующій Сенатъ опредѣлилъ подтвердить всѣмъ начальствующимъ мѣстамъ и лицамъ о непремѣнномъ и своевременномъ исполненіи изложенныхъ требованій закона. Приказали: О непремѣнномъ и своевременномъ исполненіи закона, изображеннаго въ 1490 и 1491 ст. III т. Св. зак. Уст. Служб. Прав. (по Прод. 1868 года), относительно доставленія въ Департаментъ Герольдіи Правительствующаго Сената, въ установленные сроки, надлежащихъ свѣдѣній, для изданія Адресъ-Календаря, предписать циркулярно подлежащимъ мѣстамъ и лицамъ Духовнаго вѣдомства указами.

Отъ 29 октября 1869 года. *О мѣрахъ побужденія воспитанниковъ Духовныхъ Академій къ представленію курсовыхъ сочиненій.*

По Указу ЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА, Святейшій Правительствующій Синодъ слушали дѣло объ окончившихъ курсъ воспитанниковъ С.-петербургской Духовной Академіи, не представившихъ своевременно курсовыхъ сочиненій. И по справкѣ приказали: Имѣя въ виду, что воспитанники С.-Петербургской Академіи, окончившіе курсъ въ настоящемъ году, не смотря на все настоянія со стороны Академическаго начальства и побужденія къ своевременной подачѣ курсовыхъ сочиненій, не представили таковыхъ сочиненій и что подобная несправность допущена воспитанниками и другихъ Академій, — объявить, чрезъ Епархіальныхъ Преосвященныхъ, тѣмъ изъ находящихся въ ихъ епархіяхъ воспитанникамъ духовныхъ академій, которые, по окончаніи курса, не представили еще курсовыхъ сочиненій, чтобы они озаботились представленіемъ сихъ сочиненій непременно къ 15 числу августа будущаго 1870 года, съ тѣмъ, что несполнившіе сего къ указываемому сроку будутъ перемѣнены изъ Семинарій на учительскія вакансіи въ духовныя училища. Если же и послѣ того лица эти, а также и не состоящіе на духовно-училищной службѣ бывшіе воспитанники духовныхъ академій не представятъ курсовыхъ сочиненій, покрайней мѣрѣ, къ 15-му августа 1871 года, то будутъ утверждены въ ученыхъ степеняхъ не иначе, какъ по выдержаніи ими, при представленіи курсоваго сочиненія, новыхъ самыхъ строгихъ устныхъ испытаній въ академіи по всемъ предметамъ академическаго курса. Для поряженій по настоящему опредѣленію и для непремѣн-

наго въ свое время исполнен'я и руководства послать указы  
Елархіальнымъ Преосвященнымъ.

Отъ 25 октября 1869 года. *О порядкѣ обложенія  
земскими сборами земель, принадлежащихъ церквамъ и  
церковнымъ причтамъ*

По указу ЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА, Свя-  
тѣйшій Правительствующій Синодъ слушали предложеніе Г.  
испр. должн. Синодальнаго Оберъ-Прокурора, отъ 4 минув-  
шаго сентября за № 3963, при коемъ препровождена копія  
съ циркуляра Министра внутреннихъ дѣлъ Начальникамъ гу-  
берній, отъ 16 минувшаго августа за № 219, о порядкѣ обло-  
женія земскими сборами земель, принадлежащихъ церквамъ и  
церковнымъ причтамъ. Въ означенной копіи изложено, что Г-  
Оберъ-Прокуроръ Святѣйшаго Синода сообщилъ Министру  
Внутреннихъ Дѣлъ, что земскія учрежденія одной губерніи  
обладаютъ поземельнымъ сборомъ земли, принадлежащія цер-  
квамъ, сверхъ обыкновенной пропорціи 33 десятинъ. Вслѣдст-  
віе сего и въ виду ст 3 вр. прав. для зем. учр. и пунктъ 5  
прил. къ ст. 55 уст. о зем. пов., мѣстная Консисторія отно-  
силась въ уѣздныя и губернскую земскія управы объ освобож-  
деніи всѣхъ вообще церковныхъ земель отъ поземельнаго сбора.  
На это управы отозвались, что, на основ. ст. 13 вр. пр., зем-  
скія учрежденія не могутъ налагать поземельнаго сбора на зем-  
ли, данныя правительствомъ на содержаніе церквамъ и церков-  
нымъ причтамъ; но какъ пропорція земли церковнымъ причтамъ,  
на основаніи ст. 462т. X ч. III, полагается въ 33 десятины, то

посему остальная земля, за исключеніемъ этого количества, должна быть обложена поземельнымъ сборомъ. Въ ст. 13 вр. для зем. учр. пр., между прочимъ изъяснено: «уѣздныя земскія учрежденія не могутъ налагать поземельнаго сбора на земли, изъятія отъ этого по закону (прил. къ ст. 55 уст. о зем. пов.)» На основаніи же послѣдняго узаконенія, отъ поземельнаго сбора на мѣстныя земскія повинности освобождаются земляныя, лѣсныя и пр. угодья, данныя правительствомъ на содержаніе, между прочимъ, церквамъ и церковнымъ причтамъ, монастырямъ и архіерейскимъ домамъ. За тѣмъ въ отношеніи размѣра, въ какомъ надлежитъ надѣлять церкви и церковныя причты землею и угодьями на содержаніе, межевыми законами постановлено: ст. 462. «Если въ томъ селѣ будетъ церковная земля, то оную измѣрять, и когда окажется не менѣе 33 десятинъ въ безспорномъ владѣніи церковно-служителей, тогда оное село, а потомъ и всѣ деревни этого прихода съ ихъ землями и пустошами, по порядку, обмежевать и въ тоже время церковную землю отдѣлить отъ владѣльческихъ дачъ особыми межами.» Примѣчаніе. 1) въ полож. 1829 г., о способахъ къ улучшенію состоянія духовенства, полагается въ церковный удѣлъ большая пропорція земли на слѣдующемъ основаніи: въ селеніяхъ казенныхъ, имѣющихъ земли сверхъ 15 десятичной пропорціи, также при горныхъ и соляныхъ заводахъ, изобилующихъ землею, полагается тройная пропорція земли противъ узаконенной, а именно 99 десятинъ. Гдѣ казенные крестьяне имѣютъ только отъ 12 до 15 десят. земли, тамъ на церковь полагается 66 дес. Гдѣ у крестьянъ во владѣніи состоитъ отъ 8 до 12 десят., тамъ на церковь полагается полоторная пропорція противъ узаконенной, а именно: 49<sup>1</sup>/<sub>2</sub> д.; если же крестьяне имѣютъ менѣе 8 десят., тамъ

учинить къ церковной землѣ надбавку, какая будетъ возможна, по усмотрѣнію Государственныхъ имуществъ. Опредѣляемая настоящимъ положеніемъ пропорція земли назначается на одинъ причтъ. Если же при церкви находится два или три причта, то на каждый нарѣзывается особая пропорція по возможности». Изъ буквального смысла приведенныхъ выше правилъ слѣдуетъ, что узаконенною пропорціею, отводимыхъ правительствомъ церквамъ и церковнымъ причтамъ на содержаніе, земель слѣдуетъ считать не 33 д., (какъ ошибочно полагаютъ нѣкоторыя земскія учрежденія, а 99 десят., и если означенный размѣръ (99 д.) можетъ быть уменьшаемъ до 66 и 49½ д., то лишь по необходимости, въ случаѣ недостатка земель по мѣстнымъ условіямъ. Въ виду всего вышеизложеннаго, Министръ Внутреннихъ Дѣлъ, по предоставленному ему ст. 9 пол. о зем. учр. праву, проситъ начальниковъ губерній, на случай, если земскія учрежденія во ввѣренной имъ губерніи, по ихъ раскладкамъ на 1869 годъ, допустили также обложеніе земель, данныхъ правительствомъ на содержаніе церквамъ и церковнымъ причтамъ, и превышающихъ 33 десят. пропорцію, приостановить въ этой статьѣ помянутыя раскладки, буде, впрочемъ, не послѣдовало еще открытіе очередныхъ земскихъ сессій въ текущемъ году; при чемъ на будущее время отъ Начальниковъ губерній будетъ зависѣть наблюдать за правильнымъ обложеніемъ со стороны земства вообще земель, принадлежащихъ церквамъ, монастырямъ и архіерейскимъ домамъ. И по справкѣ, Приказали: О вышеизложенномъ распоряженіи Министра Внутреннихъ Дѣлъ, извѣщенномъ въ циркулярѣ, отъ 16 минув. августа за № 219, по дѣлу о порядкѣ обложенія земскими сборами земель, принадлежа-

щихъ церквамъ и церковнымъ причтамъ,— дать знать по духовному вѣдомству печатными указами.

**Отъ 12 октября 1869 года. Объ установленіи форменной одежды для церковныхъ старостъ.**

По указу ЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА, Святѣйшій Правительствующій Синодъ слушали дѣло объ установленіи форменной одежды для церковныхъ старостъ. Обстоятельства сего дѣла таковы: Въ Октябрѣ прошлаго 1868 года Господинъ Исправлявшій должность Синодальнаго Оберъ-Прокурора въ предложеніи объявилъ Святѣйшему Синоду, для завісягаго со стороны его распоряженія, что ГОСУДАРЬ ИМПЕРАТОРЪ!, по всеподданнѣйшему его докладу въ 19 день того мѣсяца Высочайше соизволилъ утвердить предположеніе Синода объ установленіи форменной одежды для церковныхъ старостъ: а) каедральныхъ соборовъ и приходскихъ церквей въ столичныхъ и губернскихъ городахъ, къ какому бы они сословію, за исключеніемъ крестьянскаго, ни принадлежали, мундиръ IX класса, усвоенный Духовному вѣдомству; б) для старостъ изъ тѣхъ же сословій при соборныхъ и приходскихъ церквахъ въ уѣздныхъ городахъ, а также и при сельскихъ церквахъ, мундиръ того же вѣдомства X класса и в) для крестьянъ всѣхъ наименованій, при какой бы церкви они ни состояли старостами, кафтанъ, который въ 3 день Декабра 1864 года Высочайше разрѣшено носить при крестныхъ ходахъ

хоругвеносцамъ Московскихъ соборовъ Успенскаго, Благовѣщенскаго и Архангельскаго, церкви 12 ти Апостоловъ и монастырей Чудова и Вознесенскаго, съ тою только отмѣною, чтобы воротники и обшлага были не изъ сиваго, а изъ чернаго бархата и чтобы галунъ на воротникѣ, обшлагахъ, груди до пояса, самый поясъ и кисточки по бокамъ его и позади были не золотые, какъ у хоругвеносцевъ Придворнаго вѣдомства, а серебряные и такой же галунъ на околышѣ фуражки; при чемъ приложенъ и Высочайше утвержденный рисунокъ одежды старость изъ крестьянскаго сословія Святѣйшій Синодъ предварительно распубликованія изъясненной Высочайшей воли, опредѣленіемъ <sup>25 Октября</sup> того же 1868 года предоставилъ Господину Исполнявшему <sup>7 Ноября</sup> должность Оберъ-Прокурора сдѣлать распоряженіе о заготовленіи въ потребномъ количествѣ копій съ Высочайше утвержденного рисунка одежды церковныхъ старость изъ крестьянскаго сословія. На основаніи сего опредѣленія, по распоряженію Его Превосходительства, изготовлено и доставлено нынѣ въ Синодальную Канцелярію 200 экземпляровъ таковыхъ копій. При ка за ли: Принимая въ соображеніе, что потребное количество экземпляровъ копій съ Высочайше утвержденного рисунка одежды церковныхъ старость изъ крестьянскаго сословія уже изготовлено, Святѣйшій Синодъ опредѣляетъ: Въ соотвѣтствіе Синодальному опредѣленію <sup>25 Октября</sup> 1868 года, объявить по Духовному вѣдомству циркулярнымъ указомъ, для должныхъ распоряженій, объ изъясненномъ, воспослѣдовавшемъ въ 19 день Октября 1868 года Высочайшемъ соизволеніи касательно установленія форменной одежды для церковныхъ старость, съ приложеніемъ сказанныхъ рисунковъ.

Отъ 18 сентября 1869 года. О вознагражденіи начальни-  
ковъ и наставниковъ духовно-учебныхъ заведеній.

По указу ЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА Святѣй-  
шій Правительствующій Синодъ слушалъ предложеніе Господина  
Исправляющаго должность Синодальнаго Оберъ-Прокурора, отъ  
28 Іюня 1869 г. за № 7463; о дополнительныхъ къ существую-  
щимъ нынѣ, правилахъ по предмету выдачи вознагражденія  
всѣмъ вообще Наставникамъ и Начальникамъ духовно-учебныхъ  
заведеній за исполненіе обязанностей учебныхъ лицъ. Приказали:  
По поводу встрѣчаемыхъ по духовно-учебному вѣдомству недо-  
разумѣній относительно вознагражденія лицъ, исполняющихъ  
обязанности выбывшихъ Начальниковъ и Наставниковъ, сог-  
ласно заключенію хозяйственнаго Управленія, въ разъясненіе и  
дополненіе постановленія Святѣйшаго Суда, отъ 11 Апрѣля  
1866 г., сообщить Епархіальнымъ Архіереямъ, для руководства  
Правленій духовно-учебныхъ заведеній, слѣдующія правила: 1)  
Начальствующія лица ни въ какомъ случаѣ не могутъ при-  
нимать на себя исправленіе должностей, состоящихъ въ под-  
чиненности, или зависимости отъ нихъ, какъ напр. Ректоръ  
Семинаріи — должности Инспектора, Смотрителя Училища — По-  
мощника его и т. д; 2.) Наставники духовно-учебныхъ заве-  
деній, исправляющіе должности Начальниковъ сихъ заведеній,  
получаютъ полное штатное содержаніе по исправляемой вакант-  
ной должности, съ обязанностію по уставу имѣть извѣстное  
число уроковъ по предмету преподаваемому тѣми лицами, долж-  
ности которыхъ они исполняютъ. Если же на Наставника, ис-  
правляющаго должность Начальника заведенія, Ректора или  
Инспектора Семинаріи, Смотрителя или его Помощника въ

Училищѣ, — Семинарскимъ или училищнымъ Правленіемъ возложено будетъ, въ случаѣ недостатка наличныхъ Наставниковъ, преподаваніе какого нибудь предмета сверхъ присвоеннаго исправляемой имъ должности, то онъ получаетъ вознагражденіе за преподаваніе и этого предмета, наравнѣ съ прочими наставниками, по числу даваемыхъ имъ уроковъ и 3) вообще начальники и наставники духовно-учебныхъ заведеній, исполняющіе обязанности убылыхъ Наставниковъ, тѣхъ заведеній, получаютъ за труды свои вознагражденіе изъ остаточнаго жалованья по вакантнымъ должностямъ сихъ послѣднихъ лицъ, лишь за дѣйствительное исполненіе ими принятой на себя обязанности, т. е. по числу данныхъ имъ уроковъ, слѣдовательно за исключеніемъ дней вакаціонныхъ. Но если сіи лица назначены будутъ Семинарскимъ или Училищнымъ Правленіемъ къ исполненію должностей начальствующихъ или наставниковъ, собственно по болѣзни, командировкѣ или увольненію въ отпускъ тѣхъ лицъ на установленный Закономъ срокъ, то они ни какого вознагражденія по сей должности не получаютъ до тѣхъ поръ, пока должность не будетъ вакантною. О чемъ Епархіальнымъ Преосвященнымъ и послать указы.

*Извлеченіе изъ журнала Смоленскаго Губернскаго училищнаго Совѣта отъ 6 февраля 1868 г. да.*

Слушали: отношеніе Г. Министра народнаго Просвѣщенія, отъ 16 декабря 1867 года за № 9605, на имя Преосвященнаго Іоанна Епископа Смоленскаго, относительно разрѣшенія во

просовъ: 1) кто долженъ опредѣлять и увольнять учителей сельскихъ народныхъ училищъ, не состоящихъ въ вѣдѣніи Министерства Народнаго Просвѣщенія и 2) имѣть ли право Епархіальный Архіерей прямо отъ себя опредѣлять на должности сельскихъ учителей духовныхъ воспитанниковъ, когда они обращаются къ нему съ своими о томъ прошениями. Опредѣлили: объ отзывѣ г. Министра по этому поводу напечатать въ Смоленскихъ Епархіальныхъ вѣдомостяхъ, для руководства Убавнымъ Училищнымъ Совѣтамъ.

**Отношеніе Г. Министра народнаго просвѣщенія къ Преосвященнѣйшему Іоанну, Епископу Смоленскому.**

**Преосвященнѣйшій Владыко,**

*Милостивый Государь и Архипастырь.*

Ваше Преосвященство изволили сообщить, въ отношеніи отъ 31 Октября сего года за № 139, на мое разрѣшеніе слѣдующіе вопросы: 1., кто долженъ опредѣлять и увольнять учителей сельскихъ народныхъ училищъ, не состоящихъ въ вѣдѣніи Министерства Народнаго Просвѣщенія, такъ какъ въ положеніи 14 Юля 1864 г. нѣтъ прямаго объ этомъ указанія и 2., имѣть

ли право Епархіальный Архіерей прямо отъ себя опредѣлять на должности сельскихъ учителей духовныхъ воспитанниковъ, когда они обращаются къ нему съ своими о томъ прошениями.

Принимая во вниманіе: 1.) что на основаніи п. п. 5 и 7 ст. 24 Высочайше утвержденнаго 14 Іюля 1864 г. Положенія о начальныхъ народныхъ училищахъ, на обязанность уѣздныхъ училищныхъ совѣтовъ возлагается только: а.) *представленіе* желающихъ званія учителей и учительницъ въ начальныхъ народныхъ училищахъ и б., представленіе Губернскому училищному Совѣту о тѣхъ учителяхъ и учительницахъ, коихъ по неблагонадежности слѣдуетъ удалить отъ должности, или же коимъ слѣдуетъ воспретить дальнѣйшее занятіе преподаваніемъ, и 2, что въ положеніи 14 Іюля 1864 г. ни гдѣ не упоминается о правѣ уѣздныхъ или губернскихъ училищныхъ совѣтовъ на *опредѣленіе къ должностямъ* учителей, и это по той именно причинѣ, что такое право естественно должно принадлежать тѣмъ Правительственнымъ вѣдомствамъ, городскимъ и сельскимъ обществамъ и частнымъ лицамъ, на счетъ которыхъ содержатся начальные училища, исчисленные въ ст. 2. упомянутаго положенія, — я нахожу, что вслѣдствіе вышеизложеннаго *опредѣленіе* учителей къ должностямъ въ сельскихъ народныхъ училищахъ, а равно увольненіе ихъ отъ должностей, кромѣ случаевъ, указанныхъ въ ст. 24 п. 7. | оложенія должно относиться къ обязанности исключительно тѣхъ Правительствен

ныхъ вѣдомствъ, въ томъ числѣ и духовнаго вѣдомства, городскихскихъ и сельскихъ обществъ и частныхъ лицъ, на счетъ которыхъ содержатся училища, и только въ отношеніи сего рода училищъ. На этомъ же самомъ основаніи отъ власти Епархіальныхъ начальствъ должно зависѣть опредѣленіе и увольненіе учителей въ сельскихъ народныхъ училищахъ, состоящихъ въ вѣдѣніи Православнаго духовенства или содержимыхъ симъ послѣднимъ.

Объ этомъ имѣю честь увѣдомить Ваше Преосвященство, въ отвѣтъ на упомянутое отношеніе Ваше.

Испрашивая Вашего Архипастырскаго благословенія, покорнѣйше прошу принять увѣреніе въ совершенномъ почтеніи и преданности.

Графъ Дмитрій Толстой,

---

### *ИЗВѢСТІЕ.*

— 8 сего Декабря Его Преосвященствомъ утверждено возобновленное на слѣдующее трехлѣтіе при церкви села Терещка, Рославльскаго уѣзда, приходское Попечительство, председателемъ коего избранъ Поручикъ Михайлъ Петровичъ Рим-

ско-Корсаковъ, а непремѣнными членами: приходскій Священникъ  
Иоаннъ Солнцева, Волостной Старшина Терешковской волости  
Алексѣй Фидиловъ и церковный староста крестьянинъ Егоръ  
Фадѣевъ.

На этомъ же самомъ основаніи  
должно въпредъидущемъ  
въ селѣ Терешковской волости  
привлечь къ участию въ  
постановкѣ  
Отъ этого клятва не  
въ отношеніи Васне.

Исправная Васне  
Архипастырская  
въ селѣ Терешковской волости  
подписана

Графъ Димитрій Толстой

8-го декабря 1869 г.

Печатать дозволено цензурой. Смоленскъ. 5 декабря 1869 г.  
въ Типографіи А. Н. Переплетчикова.

— 338 —

Отдѣль неофіціальныи.

РЪЧЬ

Пресвященнѣйшему Серафиму, Епископу Смоленско-  
му и Дорогобужскому и кавалеру, произнесенная при  
посѣщеніи Имъ города Сычевокъ.

Пресвященнѣйшій Владыко,

*Милостивѣйшій Отецъ и Архипастыръ!*

Въ этомъ священномъ храмѣ Господь Богъ судилъ мнѣ неоднократно встрѣчать своихъ Архипастырей и, всякій разъ, привѣтствовать ихъ своимъ сыновнимъ словомъ. Такъ велось у насъ, можно сказать, испоконъ вѣку, потому что Смольяне издавна привыкли отъ всей души любить и глубоко уважать своихъ добрыхъ Архипастырей. Благоволи же и Ты, Отецъ нашъ, принять нашъ искренній сердечный привѣтъ.

Знаемъ, многопечительный Архипастыръ нашъ, въ чемъ состоитъ главная цѣль Твоего дальняго путешествія къ намъ: Тебѣ благоугодно вѣдать: каково нравственное состояніе врученной Тебѣ Богомъ паствы. Дорого для насъ это отеческое Твое вниманіе и благоволеніе,—и мы сами какъ послушныя и довѣрчивыя дѣти, готовы открыть предъ Тобою всѣ свои мысли и чувства, все свое сердце, всю свою душу.

Мы глубоко убѣждены, что наше духовное благо, равно какъ и благо цѣлой Смоленской паствы, возможны только тогда, когда между нами—сынами Твоими и Тобою—любвеобильнымъ Отцемъ нашимъ будутъ искреннія и истинно-христіанскія отношенія, когда между нами будутъ взаимная искренность и довѣріе. Мы глубоко сознаемъ также, что Твоя отеческая многоопытная мудрость не оставитъ насъ своимъ попеченіемъ и наставленіемъ, въ которыхъ,—не скроемъ,—мы нуждаемся гораздо больше, чѣмъ кто—нибудь еще. Ты, конечно, вѣдаешь, Отецъ нашъ, что въ нашей мѣстности есть не мало такихъ лицъ, которыя, подъ ложнымъ знаменемъ старообрядства, легкомысленно уклонились отъ лона православной церкви и упорно идутъ по скользкому пути своего жалкаго заблужденія. Многія изъ нихъ, по своимъ убѣжденіямъ и вообще, по своей душѣ, люди честные, питаютъ любовь къ Православнымъ Иерархамъ и могли бы быть добрыми сынами Православной церкви. Но, въ сожалѣнію, давніе наслѣдованные ими ложные обычаи и преданія удаляютъ ихъ отъ общей матери нашей Православной церкви. Помоги же намъ, Отецъ нашъ, вразумить заблудившихся отъ пути истины: дай намъ свое мудрое наставленіе и отеческое благословеніе. Прими же вмѣстѣ и всѣхъ насъ подъ теплый покровъ Твоей многообильной отеческой любви, которая оживитъ наши силы и сдѣлаетъ насъ болѣе способными къ исполненію своихъ священныхъ обязанностей—для блага церкви и отечества.

Мы же—до гроба молитвенники Твои:  
Города Сычевокъ Соборный Протоіерей *Петръ Авонскій*.

ГСМИЛЕТИЧЕСКІЙ ОБЗОРЪ ЧТЕНІЯ АПОСТОЛЬСКАГО.

Не знаетъ ли, что бгнущіе на ристалищъ бгнутъ все, но одинъ получаетъ награду? Такъ бгните, что бы получить. Всѣ подвижники воздерживаются отъ всего: тлѣ для поученія вѣнца тлѣ нн ало, а мы не тлѣ нн ало. И потому я бгну не такъ, какъ на невѣрное, бгусь не такъ, чтобы только бить воздухъ; но усмиряю и поработаю тгло мое, дабы, проповѣдуя другимъ, самому не остаться недостойнымъ. Не хочу вѣстать васъ, братія, въ невѣдннн, что ботцы наши всѣ были подѣ облакомъ и всѣ прошли сквозь море; и всѣ крестились въ Морсея въ облакъ и въ морь; и всѣ тгм одну тгже духовную пищу; и всѣ пили одно и то же духовное питіе; ибо пили изъ духовнаго послѣдующаго камня: камень же былъ Христосъ. Но не о многихъ изъ нихъ благоволилъ Богъ.» (1 Кор. IX, 24—27. X, 1—5).

Настоящее чтеніе содержитъ въ себѣ ученіе Иисуса Христа: «Царствіе Божіе нудится и только нуждницы восхнщаюють е.» Настоящее чтеніе ясно и наглядно показываетъ, что нужно усиліе и полнѣйшее самоотверженіе для полученія вѣчнаго блаженства. (Св. Апостоль Павелъ въ приведенномъ мѣстѣ сравниваетъ жизнь человѣческую съ ристалищемъ. На ристалищѣ указываетъ цѣль и опредѣляется награда, ради которой бгврутъ многіе съ величайшимъ усиліемъ и самоотверженіемъ, потому что въ только одинъ, и именн тотъ, кто опередитъ другихъ, получаетъ награду. Апостоль убѣждаетъ поэтому бгжать такъ, чтобы получить награду, т. е. нн съ величайшимъ усиліемъ и самоотверженіемъ, такъ чтобы превзойти всѣхъ. Изъ этого мы видимъ, до какой степени обманываются тѣ, которые смотрять на жизнь какъ на родъ игры, которою мы

можемъ пользоваться для нашего удовольствія. Они прекрасно одѣваются, читаютъ пріятныя книги, льстящія чувственности, принимаютъ и отдаютъ звизиты, проводятъ цѣлыя часы за вкусными и богатыми обѣдами, заботятся о спокойствіи во время ночи и послѣ обѣда, водятъ веселыя компаніи и вечера, посѣщаютъ театры и другія зрѣлища, пишутъ и получаютъ безсодержательныя и сантиментальныя письма; если что работаютъ, то работаютъ до тѣхъ поръ, пока работа доставляетъ имъ удовольствіе и — смертельная скука нападаетъ на нихъ, какъ скоро они остаются одни, безъ всякаго разсѣянія отвѣтъ. Всѣ эти люди, очевидно, считаютъ жизнь забавою, гульбищемъ, на которомъ мы должны искать всевозможныхъ удовольствій и развлеченій. Между тѣмъ Апостолъ называетъ жизнь ристалищемъ или мѣстомъ труда и подвиговъ. Онъ не называетъ ее путемъ, который идущій можетъ пройти тихо, но ристалищемъ, на которомъ нужно бѣжать со всею силою, какъ тотъ, кто хочетъ перегнать всѣхъ другихъ.

Такъ какъ поименованныя выше лица слишкомъ легко смотрятъ на задачу своей жизни, то требуется опредѣлить: въ чемъ состоитъ цѣль, которая намъ предположена и къ которой мы должны стремиться всѣми силами? Цѣль нашей жизни — познать Бога, любить Его, служить Ему вѣчно и потомъ блаженствовать; иначе — мы должны имѣть живую вѣру въ Бога, любовь къ Нему, и въ надеждѣ дѣйствовать и страдать, пока голосъ Божій позоветъ насъ къ полученію вѣнца жизни. Спрашивается, однако, что же такое значить, что для достиженія цѣли требуется особенное усиліе? Развѣ мы не имѣемъ, на примѣръ, вѣры? Развѣ мы не исповѣдуемъ устами и сердцемъ того, что православная церковь предлагаетъ нашей вѣрѣ? Развѣ мы сомнѣваемся въ чемъ нибудь касательно истинности

религии Христовой?— Да! Пусть мы вѣруемъ въ догматы Церкви, пусть не сомнѣваемся въ истинахъ религии, — все таки нашей вѣрѣ недостаетъ еще многого, что мы должны восполнять и исправлять съ тщательнѣйшимъ стараніемъ. Наша вѣра часто бываетъ не ясна, не глубока, не жизненна, не дѣятельна. Мы говоримъ наприимѣръ: «вѣрую въ Бога, Отца, Вседержителя, Творца неба и земли». Мы должны прежде всего имѣть ясное представление о небѣ и землѣ, чтобы вполне одвѣнить Творца ихъ. Но какъ узко и бѣдно наше представление о небѣ и землѣ! Что представляемъ мы себѣ изъ всей необъятной широты и величія, изъ всей безконечной силы и славы, изъ всѣхъ безчисленныхъ духовъ, изъ всего мира и блаженства, которые въ небѣ и даже на землѣ? Слова: небо и земля—пустыя, неизмѣрныя, невзвѣшенныя, несознанныя слова въ нашихъ устахъ,—И что же въ такомъ случаѣ означаетъ для насъ слово: «Творца неба и земли?» Если при словахъ: «небо и земля», мы представляемъ себѣ лишь что-то неопредѣленное и бѣдное, то и при словахъ: «Творца неба и земли» мы не далеки отъ подобнаго же представленія. Между тѣмъ, создать, т. е., произвести изъ ничего—какъ глубоко и непостижимо это! Чья мысль проникаетъ въ это дѣло Божественнаго всемогущества? Когда вы представляете себѣ, «твореніе неба и земли», — тогда у васъ невольно рождаются вопросы: какой Умъ измыслилъ эту необъятную вселенную, полную порядка и гармоніи! Какая сила поддерживаетъ и устрояетъ все въ этомъ прекрасномъ мѣрѣ! Какое могущество создало его, такъ что все въ немъ наполнено жизнью и блаженствомъ, котораго никакою человѣческимъ умъ не можетъ ни понять, ни выразить. Только теперь-то вы сознаете и чувствуете все величіе всемогущаго Творца неба и земли, и только теперь этотъ величественный мѣръ, это небо и земля, въ ихъ дивной

гамфонической цѣлости, становится понятнымъ и получаетъ свою надлежащую цѣну, теперь только въра ваша въ Творца неба и земли есть въра разумная, сознательная.

Другая цѣль, къ которой мы должны стремиться на жизненномъ «кристаллищѣ» всѣми силами, есть любовь къ Богу и ближнимъ. О послѣдней любви, т. е. о любви къ ближнимъ Господь говоритъ: *сія есть заповѣдь Моя: да любите другъ друга, якоже Азъ возлюбихъ вы. О семъ да разумѣютъ вси, яко Мои ученицы есте, аще любовь имате между собою.* И св. Апостоль Іоаннъ пишетъ: *«не любящій брата пребываетъ въ смерти. — Кто не любитъ брата, тотъ не можетъ быть чадомъ Божиимъ. — И еще: кто брата своего ненавидитъ, тотъ еще во тьмѣ, и не знаетъ, куда идетъ. — А о любви къ Богу Господь говоритъ, что—это первая и большая заповѣдь. И св. Апостоль Іоаннъ пишетъ. «Любовь Божья къ намъ открывается въ томъ, что Онъ Сына Своего Единороднаго послалъ въ міръ, что бы животъ имѣлъ чрезъ Него. Не мы возлюбимъ Бога, но Онъ возлюбилъ насъ и Сына Своего послалъ въ міръ въ умилоствление за наши грѣхи. Если же Богъ такъ возлюбилъ насъ, то будемъ и мы любить Его, потому что Онъ возлюбилъ насъ прежде.»*

Многіе убѣждены, что они любятъ Бога и ближнихъ, если они исправно ходятъ въ церковь, и ни къ кому не питаютъ ненависти, никого не порочать и не преслѣдуютъ. Эти люди не понимаютъ, какъ много нужно усилій, чтобы достигнуть любви. Другіе не хващаются своею любовію, но считаютъ труднымъ расположить свое сердце къ любви, гдѣ это нужно и гдѣ имъ захочется оказать любовь ближнему. Въ виду такихъ мнѣній необходимо показать, что требуются большія—и въ продолженіе всей жизни усилія, чтобы воспитать въ себѣ

любовь къ ближнимъ, или достигнуть истинной любви и чрезъ нее вѣчнаго блаженства.

Апостоль Павелъ въ посланіи къ Коринѳянамъ говоритъ о любви: *любовь не раздражается, все терпитъ*. Спросите себя, велико ли ваше терпѣніе? Когда вы стоите въ церкви, слушаете священныя пѣсни, созерцая великолѣпіе Храма и богослуженія, совершая свои благоговѣйныя молитвы, — ваше сердце, можетъ быть, полно мира; но лишь только возвращаетесь вы въ домъ свой, вы сердитесь на неумные или небрежность своей прислуги, на шалости своихъ дѣтей, на равнодушный взглядъ вашей супруги или супруга, на неприятность со стороны ближняго, на безуспѣшность вашей работы, на обманчивость вашихъ надеждъ и на многое другое. Видите ли, какъ многого еще недостаетъ вашей любви, и сколько нужно новыхъ и продолжительныхъ стараній, чтобы достигнуть той любви, которая, по слову Апостола, не раздражается, все терпитъ. А что сказать о тѣхъ оскорбленіяхъ, порицаніяхъ и обидахъ, какія наносятся вамъ другими? Достаетъ ли у васъ настолько любви, чтобы терпѣливо переносить ихъ? Едвали. Неучтивость, недостатокъ вниманія, оскорбительное замѣчаніе, противорѣчіе, неисправное исполненіе порученія и тому подобное, — все это, быть можетъ, выводить уже васъ изъ терпѣнія, и вы сердитесь, какъ будто вы серьезно оскорблены, обижены, обмануты, осмѣяны. А любовь, говоритъ Апостоль, не раздражается. Какъ много, значить, еще не достаетъ вашей любви! — Вамъ думается, быть можетъ, что легко измѣниться? Нѣтъ, попытайтесь серьезно сдѣлать это, и вы убѣдитесь, какъ трудно искоренить склонность къ раздраженію; вы убѣдитесь, что добродушіе, снисходительность

и терпѣливость могутъ быть приобретены только путемъ продолжительныхъ жизненныхъ усилій.

Дальше, Апостоль говоритъ: *любовь не превозносится, не гордится*. Испытайте себя, какъ велико ваше смиреніе. Знаете ли вы свои недостатки, хорошо ли сознаете вы ихъ? Едва ли вы хорошо сознаете ихъ, потому что для всего у васъ есть извиненія или оправданія. — И въ какое отношеніе ставите вы себя къ своимъ ближнимъ? Считаете ли вы своего ближняго выше себя и можете ли оказать ему услугу ради Христа? Къ сожалѣнію, опытъ показываетъ противное. Многіе до того надмѣнны и горды, что за низость считаютъ говорить съ людьми, низшими ихъ по сану или по состоянію. Да и едва ли не каждый склоненъ считать себя выше другаго по своимъ умственнымъ или нравственнымъ качествамъ. — И когда вы сдѣлали что нибудь доброе, воздасте ли вы славу Богу, и живете ли вы въ постоянномъ чувствѣ того, что вы существуете чрезъ Его благодатную помощь и что всѣмъ, что вы ни дѣлаете, вы обязаны Богу? — Напротивъ, кажется. Всякое дѣло вы считаете своимъ собственнымъ дѣломъ и вы видите въ немъ свою заслугу, гордитесь имъ. Между тѣмъ любовь, какъ говоритъ Апостоль, не превозносится, не гордится; значитъ у васъ нѣтъ еще истинной любви къ Богу, своему Творцу и Благодѣтелю. Если вы хотите имѣть эту любовь, — въ вашемъ сердцѣ долженъ совершиться нравственный переворотъ: вы должны исторгнуть оттуда сѣмя гордости и самолюбія. А для этого требуется много труда надъ собою, надъ своимъ нравственнымъ перевоспитаніемъ. Долго, всю жизнь нужно трудиться, чтобы искоренить себялюбивыя стремленія и воспитать въ себѣ смиреніе и доставить полное исключи-

тельное господство безкорыстной любви къ ближнимъ надъ всѣми эгоистическими побужденіями.

„Любовь, говоритъ Апостоль, *не ищетъ своего.*“ Значить любовь смотритъ не на свою только выгоду, но равно и на выгоду другаго. Такова ли ваша любовь? Стремленіе къ обладанію глубоко лежитъ въ природѣ человѣческой. Но оно нерѣдко заходитъ слишкомъ далеко, оно совершенно овладѣваетъ человѣкомъ, становится страстію. Спросите себя: свободны ли вы отъ этой страсти? Не извлекаете ли вы свою выгоду вездѣ, гдѣ только представляется къ тому возможность? Не жалуется ли кто—нибудь на васъ за вашу притязательность, за неполное удовлетвореніе долга или за уменьшеніе должной платы, словомъ за дурной расчетъ? Не продаете ли вы по слишкомъ высокой цѣнѣ свой товаръ? Не держите ли фальшиваго товара? Не берете ли съ незнающаго или находящагося въ затруднительныхъ обстоятельствахъ большей платы, чѣмъ сколько слѣдуетъ? Оказываете ли вы услуги другимъ безкорыстно, не ожидая того же съ ихъ стороны? Жертвуете ли вы что нибудь на бѣдныхъ?— Можете ли вы, положивъ руку на сердце, сказать, что вы совершенно свободны отъ корыстолюбія? Если же вы несвободны отъ этой страсти,— вы далеки еще отъ христіанской любви. Если ваши мысли и чувства, если вашъ входъ и исходъ—направлены къ выгодѣ и страсть корыстолюбія глубоко вкоренилась въ вашей душѣ, то думаете ли, что легко освободиться отъ неа? Нѣтъ, вы горько заблуждаетесь. Требуется усиліе и напряженное усиліе въ теченіи всей жизни, чтобы освободить свою голову отъ привычныхъ мыслей, свое сердце отъ вкоренившихся корыстолюбивыхъ чувствованій и стремленій.

Наконецъ, любовь, по слову Апостола, *не завидуетъ, не мь-*

слить зла, всему вѣрять, всего надѣяться, все переносить. Скажите, чужда ли ваша душа зависти? Смотрѣть безъ зависти и даже съ радостію на преимущества, успѣхи, счастье и славу другихъ, вѣрить всему доброму и мыслить и желать лишь добра людямъ, питать постоянно хорошее мнѣніе о нихъ, терпѣливо переносить все, надѣясь всегда на лучшее будущее—это великое дѣло христіанской любви. Такова ли ваша любовь? Не слышатся ли повсюду завистливые толки о счастье, о богатствѣ, о чести ближнихъ? А сколько безнадежнаго ропота на свою судьбу, свидѣтельствующаго о маловѣріи, чтобъ не сказать о невѣріи въ Провидѣніе! Значитъ наша любовь къ Богу и людямъ далеко еще не совершенна. Много и очень много нужно труда, чтобъ наша любовь получила характеръ истинно христіанской любви!

Но, быть можетъ, вы думаете, что имѣете любовь, такъ какъ вы выражаете благоговѣйныя чувства предъ Богомъ въ своей молитвѣ и не—прочь помочь нуждающимся. Но подать милостыню бѣдному при избыткѣ благъ—еще дѣло не великое. А отказываете ли вы себѣ въ чемъ нибудь, когда нужно помочь другому? Помогаете ли вы своему ближнему совѣтомъ или дѣломъ даже тогда, когда онъ ничѣмъ не заслужилъ этого, и когда эта помощь требуетъ времени и труда съ вашей стороны? Между тѣмъ самопожертвованіе составляетъ характеръ истинной любви.—Вы помогаете нуждающимся и принадлежите къ разряду людей, составляющихъ такъ называемое благотворительное общество, имѣющее благотворительныя цѣли,—это дѣло законное, но еще не великое дѣло. Вопросъ въ томъ—имѣете ли вы при этомъ въ виду свою личную выгоду или дѣлаете это совершенно безкорыстно? Не по необходимости ли вы дѣлаете это, не потому ли, что по вашему обществен-

ному положенію вы не можете уклониться отъ этого? Не ищите ли вы и насколько ищите славы у людей? Или же вы дѣлаете изъ чистаго побужденія, ради Бога? Любовь чиста. Хорошо и справедливо, если вы благочестивы, богомольны, но это благочестіе, эта богомольность вытекаетъ ли прямо изъ сердца, или же сердце ваше сухо и холодно? Возсылаете ли вы свои прославленія и благодаренія Богу только тогда, когда къ этому побуждаетъ васъ чувство вашего благополучія и счастья, или же дѣлаете это и въ скорби, нуждѣ и несчастьи? Истинная любовь всегда равна себѣ и постоянна. — Не можемъ обманывать себя: нашей любви недостаетъ еще самопожертвованія, чистоты и постоянства. Намъ кажется, что мы имѣемъ любовь, а на самомъ дѣлѣ мы еще далеки отъ истинной любви. Любовь истинная, любовь самоотверженная, чистая и постоянная можетъ быть достигнута лишь путемъ продолжительныхъ, жизненныхъ усилій. Развитие и усовершенствованіе любви составляетъ одну изъ самыхъ трудныхъ, серьезныхъ задачъ, которую человѣкъ долженъ выполнить на жизненномъ «ристаллищѣ».

2) Сравнивая человѣческую жизнь съ кристаллищемъ, Апостолъ Павелъ сравниваетъ ее также съ борьбою атлетовъ. Онъ убѣждаетъ вооружаться для этой борьбы: *«всѣ подвижники, говорятъ онъ, воздерживаются отъ всего»*, что могло бы ослаблять ихъ силы.

Спрашивается: съ кѣмъ же человѣкъ ведетъ или долженъ вести борьбу?— Съ тремя могущественными силами, дѣйствующими въ мірѣ: съ похотію очесъ, съ похотію плоти и съ гордестію житейскою, а въ то же время съ миромъ, возбуждающимъ эту тройственную похоть, съ дьяволомъ, разжигающимъ ее и съ самимъ собою, такъ какъ эта похоть отъ природы лежитъ

въ сердцѣ каждаго, и сама собою можетъ возбуждаться и воспламеняться, независимо отъ внѣшнихъ вліяній. Апостоль Павелъ наглядно характеризуетъ эту похоть, называя ее закономъ. «Вижу иной законъ, говоритъ онъ, въ членахъ моихъ, противоборствующій закону ума моего и подчиняющій меня закону грѣха, который въ членахъ моихъ». «Духъ бодръ, говоритъ Іисусъ Христосъ, а плоть немощна». И еще: отъ сердца исходятъ помысленія злая: убійства, прелюбодѣнія, блудодѣнія, татѣбы, лжесвидѣтельства, пороки. Итакъ, мы должны вести борьбу съ нашимъ собственнымъ сердцемъ — съ любостыжаніемъ, которое находится въ немъ, съ чувственными плотскими пожеланіями, присущими ему, съ честолюбіемъ, тщеславіемъ, которыя нечужды ни одной душѣ. Съ нашимъ сердцемъ мы должны вести борьбу, а вмѣстѣ съ тѣмъ и съ міромъ и дьяволомъ, которые возбуждаютъ, и могущественно воспаляютъ наши страсти.

Намъ нужно вести борьбу съ указанными врагами — борьбу постоянную, тайную и открытую, внутреннюю и внѣшнюю. Если при обыкновенной борьбѣ двухъ лицъ, когда каждое изъ нихъ знаетъ и время и мѣсто, назначенное для борьбы, и своего противника, если, говоримъ, при такой борьбѣ употребляются все мѣры предосторожности и все усилія для одержанія побѣды, — не тѣмъ ли больше намъ необходимо сосредоточивать свои силы и средства, чтобы всегда быть готовыми къ отпору неожиданнаго нападенія нашего тайнаго врага?

Наша борьба невременна только, но и пожизненная: мы должны бороться до смѣрти. При обыкновенной борьбѣ возможно еще примиреніе на время: когда одно изъ борющихся лицъ получаетъ рану, хотя бы и несмертельную, борьба прек-

ращается. Въ нашей борьбѣ, напротивъ, нѣтъ мѣста примиренію и борьба кончается лишь смертію одной изъ борющихся сторонъ. Плоть никогда не перестаетъ воевать на духъ, пока не будетъ умерщвлена. Или мы должны умертвить ее, или она принесетъ смерть нашему духу.

Итакъ знай, христіанинъ, что ты долженъ бороться всѣми силами и средствами, и что ты выйдешь изъ борьбы или побѣдителемъ, или мертвецомъ. Но ты спросишь: возможно ли бороться съ собою, съ міромъ и дьяволомъ? Остерегайся прежде всего, чтобы не приписать побѣды твоей собственной силѣ и твоимъ усиліямъ. Правда, ты долженъ употребить всѣ силы своей воли къ самообладанію и къ господству надъ міромъ; но не ты силенъ, а благодать Божія, которая въ тебѣ, можетъ дать тебѣ успѣхъ въ этомъ дѣлѣ. По этому ты долженъ всегда, а особенно въ минуты грѣховныхъ возбужденій, обращаться къ Богу съ сознаниемъ, что ты безъ Него ничего не можешь сдѣлать, и просить Его, чтобы Онъ не допустилъ тебя до паденія. Ты слабъ самъ по себѣ, и силенъ лишь чрезъ Того, Кто укрѣпляетъ тебя.

А чтобы Богъ помогалъ тебѣ своею благодатію, ты долженъ открыть пути, которыми могла бы приходиться къ тебѣ помощь Божія. Поэтому ты долженъ внимательно съ усердіемъ слушать Слово Божіе, съ охотою и по возможности часто читать Слово Божіе и другія душеполезныя книги, тщательно размышлять о томъ или другомъ божественномъ изрѣченіи и усвоить его сердцемъ, возможно чаще и съ благоговѣніемъ принимать св. таинства, съ полнымъ сознаниемъ совершать утреннія и вечернія молитвы и другіе благочестивые обряды, ежедневно разсматривать свою жизнь, проведенную въ теченіе дня и проч.

Дѣлая это, ты открываешь благодати Божіей доступъ къ тво- ей душѣ; эта божественная сила, присутствуя при тебѣ неви- димо, укрѣпляетъ тебя, дѣлая тебя страшнымъ и побѣдонос- нымъ для твоихъ враговъ.

Собравши всѣ свои силы, съ помощію благодати Божіей ты долженъ вступить въ борьбу и долженъ вести ее такъ, чтобы всегда и вездѣ поражать своихъ враговъ, а не бить только *воздухъ*, какъ говоритъ Апостоль. Когда ты хочешь умерт- вить плотскую похоть и имѣешь твердое намѣреніе никогда не совершать плотскихъ грѣховъ, а между тѣмъ лелѣешь тѣло твое, утучняя его пищею и питьемъ и увеселяя разнаго рода забавами и удовольствіями, ты *бьешь лишь воздухъ*. Когда ты хочешь побѣдить похоть плоти, а въ то же время позволяешь себѣ читать услаждающія твою чувственность книги, посѣщать соблазнительныя зрѣлища, участвовать въ танцахъ, забавлять- ся легкими играми, — ты только *воздухъ бьешь*. Когда ты же- лаешь подчинить себѣ похоть плоти, и однако не удержи- ваешь твоихъ глазъ отъ страстныхъ взоровъ, не господствуешь надъ своими помыслами, не избѣгаешь случаевъ или поводовъ ко грѣху, — ты лишь *бьешь воздухъ*. — Точно также ты *бьешь воздухъ* и тогда, когда желая избѣгать страсти любостыжанія, ты не имѣешь достаточно мужества, вполне положиться на Бога, искать прежде всего царствія Божія и правды Его, и всего остальнаго ожидать съ покойною надеждою, когда, на- противъ, ты отходишь ко сну и встаешь съ заботою о зем- ныхъ благахъ, весь день думаешь только о временномъ, и по- стоянно хлопочешь, какъ бы то приобрѣсть, того достигнуть. Ты борешься не противъ духа міра, но за него. — Равнымъ образомъ и тогда, когда ты хочешь противостать гордости

житейской, а между тѣмъ начинаешь это не съ сознаниемъ, что самъ ты ничего не можешь сдѣлать, и что все, что есть у тебя и что ты въ состояннн сдѣлать, есть дѣло благодати Божией, — ты *бьешь воздухъ*. *Бьешь воздухъ* только, когда, желая противостать гордости житейской, ты не сознаешь однако своей грѣхности и слабости, не сознаешь, что ты лишь неключимый рабъ даже и тогда, если бы ты исполнилъ всѣ свои обязанности. *Бьешь воздухъ*, когда, желая уничтожить гордость житейскую, ты не обращаешь вниманія на самоуничтожене Христа, принявшаго зрѣть раба и безмолвно предавшаго себя въ жертву безразсудству, неблагодарности, зависти и злобы людской, когда тебѣ хочется жить лучше, чѣмъ Господь и учитель твой. — Мы сражаемся, но не поражаемъ своего врага въ самую голову; наносимъ удары, которые не производятъ даже раны, а тѣмъ больше не лишаютъ силы и жизни нашего противника.

3) Увѣщавая вѣрующнхъ всѣми силами стремиться или бѣжать на „ристаллищѣ“ жизни къ общанной наградѣ и, подобно борцамъ, употреблять всевозможныя усилія противъ врага, Апостоль Павелъ указываетъ на себя самаго, чтобы придать больше силы своему увѣщанію, чтобы показать, что онъ требуетъ не невозможнаго, что онъ самъ осуществляетъ это требованіе съ полною увѣренностію, что его трудъ не напрасенъ. „Я бѣгу, говорить онъ, не такъ, какъ на невѣрное, бьюсь не такъ, чтобы только бить воздухъ, но усмиряю и порабощаю тѣло мое, дабы, проповѣдуя другимъ, самому не остаться недостойнымъ“.

Что Апостоль Павелъ не напрасно трудился, не „воздухъ билъ“, — это мы знаемъ. А что онъ считалъ необходимымъ

*усмирять и порабощать тѣло свое*,—это можетъ назваться страннымъ; по видимому, могущественное и неизгладимое впечатлѣніе откровеній, имъ получаемыхъ, священныя и высокія истины, кои онъ ежедневно проповѣдывалъ, природная сила и твердость характера, коими владѣлъ онъ,—все это повидому могло быть достаточнымъ оплотомъ противъ всѣхъ соблазновъ и искушеній со стороны діавола, міра и плоти. Но Апостолъ не ограничивался только этими благодатными средствами; для болѣе прочнаго обезпеченія себя онъ употреблялъ и собственные усилія, находилъ нужнымъ „изнурять и порабощать тѣло свое“. Безъ сомнѣнія, онъ дѣлалъ это не по произволу или изъ естественной ненависти и презрѣнія къ своему тѣлу, какъ дѣлали нѣкоторые еретики; напротивъ, онъ осуждалъ всякое неестественное и произвольное искаженіе тѣла; но онъ дѣлалъ это потому, что всѣ получаемыя откровенія, ежедневная проповѣдь Евангелія, природная твердость характера сами по себѣ еще недостаточны для полнаго обезпеченія отъ искушеній міра и плоти; онъ чувствовалъ необходимость обуздывать и поражать похоть плоти непосредственно, путемъ самоумерщвленія.

Если же такой человекъ, какъ Апостолъ Павелъ, человекъ такъ могущественно потрясенный въ душѣ чудеснымъ видѣніемъ и непосредственнымъ гласомъ самаго Христа призванный къ покаянію, не признавалъ себя достаточно обезпеченнымъ чрезъ это, но находилъ нужнымъ *усмирять и порабощать тѣло свое* что должно статься съ нами, когда мы такъ усердно заботимся о нашемъ тѣлѣ, что должно статься съ нами, которые всю жизнь проводимъ въ безпечности и не получаемъ внутренняго, достаточно сильнаго возбужденія, чтобы вытѣ

изъ этого нравственнаго усыпленія?—Если такой человекъ, какъ Апостоль Павелъ, человекъ ежедневно возвѣщавшій великія событія и ученія Евангелія, не считалъ себя безопаснымъ отъ искушеній, но *усмиралъ и порабощалъ* тѣло свое, что должно статься съ нами, которые тщательно лѣземъ свое тѣло и, быть можетъ, ни одного раза въ недѣлю не слушаемъ съ надлежащимъ вниманіемъ проповѣди и никогда не посвящаетъ даже нѣсколькихъ минутъ чтенію Слова Божія и размышленію о немъ?—Если Апостоль Павелъ, мужъ обладавшій великою естественною силою и твердостью воли, находилъ себя не безопаснымъ, но считалъ необходимымъ *усмирение и порабощение* своего тѣла, — что должно статься съ нами, когда мы съ такимъ усердіемъ стараемся *ц и т а т ь и п о к о и т ь* н а ш е т ѣ л о, съ нами, которые отъ природы непостоянны, шатки и, подобно флагу на кровлѣ, колеблемся отъ каждаго впечатлѣнія міра, отъ каждаго безпорядочнаго, грѣховнаго движенія въ тѣлѣ?—Нѣтъ сомнѣнія, что изъ такой жизни не можетъ выйти для насъ ничего добраго. Тѣло возметъ верхъ надъ нашею душею и погрузитъ ее въ потокъ своихъ грѣховныхъ пожеланій и удовольствій, за которыми неминуемо слѣдуетъ нравственная смерть.

Замѣчательно, что въ жизнеописаніяхъ святыхъ мы постоянно встрѣчаемъ, что они всю жизнь проводили въ умерщвленіи тѣла. Какъ ни различна ихъ жизнь во всемъ другомъ, какъ ни разнообразны ихъ дѣянія и страданія, жизнь всѣхъ ихъ сходна въ двоякомъ — именно въ любви и самоотверженіи. Что составляетъ постоянную, основную черту въ жизни всѣхъ святыхъ, на то смотреть обыкновенно какъ на нѣчто такое, отъ чего можно отказаться, когда отказываются отъ святости. Табъ, добродѣтель и самоотверженіе — вѣчно — неразлучные спутники.

Впрочемъ, возлюбленный христіанинъ, отъ тебя не требуютъ того необыкновеннаго самоумерщвленія, о которомъ повѣствуется въ житіяхъ святыхъ. Дѣло въ томъ, чтобы не тѣло надъ тобою господствовало, а ты надъ тѣломъ. Господство это ты можешь получить и доказать тогда, когда будешь рано утромъ и поспѣшно вставать съ постели и, послѣ утренней молитвы, приниматься бодро и съ охотою за работу, хотябы и не совсѣмъ пріятную, и въ скучныхъ занятіяхъ будешь оставаться неутомимымъ, не будешь гнущаться и несовсѣмъ пріятной пищи, будешь отказывать себѣ, по требованію долга, въ любимой пищѣ, или будешь соблюдать умѣренность въ употребленіи ея и въ позволенное время; когда оставишь совершенно посѣщать увеселительныя заведенія, будешь удерживаться отъ игры, танцевъ и другихъ чувственныхъ удовольствій и не будешь поклонникомъ моды; когда будешь языкъ свой удерживать отъ безразсудныхъ и легкомысленныхъ рѣчей, взоры свои будешь обращать больше на предметы, или возбуждающіе мысль, или питающіе и развивающіе нравственное и эстетическое чувство, чѣмъ на предметы льстящія чувственности; будешь внимательно слѣдить за возникновеніемъ грѣховныхъ ощущеній и подавлять ихъ въ самомъ зародышѣ. Видишь ли, ежедневно, даже ежеминутно ты имѣешь случай усмирять и поработать тѣло свое. Пользуйся этими случаями!

4) „Усмиряю тѣло мое, говоритъ Апостоль, и поработаю, чтобы, проповѣдуя другимъ, самому неостаться недостойнымъ“.

Да, знать Слово Божіе — большое счастье, возвѣщать его другимъ, быть призваннымъ проповѣдникомъ его — высокое преимущество! Но это счастье и эти преимущества соединяются съ тяжелою отвѣтственностію. Спрашивается: живемъ ли мы сообразно съ

тѣмъ, что знаемъ и чему учимъ другихъ? А если нѣтъ, — тогда Судія скажетъ: *“изъ устъ твоихъ сужду тя. Ты зналъ, что Я человекъ жестокой, жну, идя не спялъ собираю, идя не расточалъ, по этому ты долженъ былъ отдать серебро мое торженикамъ, чтобы, по возвращеніи моемъ, возвратить мнѣ съ избыткомъ. Недостойный р.бъ! Вверните его во тѣмъ кромѣшную, и тамъ будетъ плачь и скрежетъ зубовой”*. Чѣмъ яснѣе знаніе божественнаго закона, тѣмъ извѣстнѣе и сильнѣе побужденіе къ его исполненію и тѣмъ тяжелѣе вина въ случаѣ нарушенія его. На послѣднемъ судѣ, по слову Спасителя, *страданіе будетъ Содому и Гоморрѣ, Тиру и Сидону, чѣмъ Горазину и Вивсаидѣ. Если бы Тиръ и Сидонъ, Содомъ и Гоморра слышали слово и видѣли дѣла Господа, во вретницѣхъ и пепелъ покались бы; между тѣмъ какъ Хоразинъ и Вивсаида знали все это, и остались нераскаивными.*

Отъ чего же однако происходитъ то, что многіе, вполне хорошо знающіе Законъ Божій и способные учить другихъ, сами не живутъ по Закону Божию? Ужели они не понимаютъ величайшей отвѣтственности, какой они подвергаются, ужели не знаютъ они, что *«рабъ вѣдѣвый волю господина своего, и не сотворивый по воли его бѣенъ будетъ много? Увы! Многіе видятъ лишь то, что происходитъ вокругъ ихъ, но не видятъ того, что дѣлается внутри ихъ. Они порицаютъ, судятъ и караютъ другихъ въ то время, какъ не замѣчаютъ, что сами они нисколько нелучше. Ихъ праведность состоитъ въ осужденіи другихъ — Многіе знаютъ божественный законъ, охотно готовы исполнять его, но они невольно дѣлаютъ не добро, котораго хотятъ, а зло, котораго не хотятъ. Ихъ праведность состоитъ въ предположеніяхъ, которыхъ они не осуществля-*

ють, въ надеждахъ, которыя никогда не исполняются.—Многіе познають истину и могутъ быть хорошими учителями ея, но такъ какъ они не живутъ сообразно съ истиною, совѣсть ихъ мало по малу заглушается, и если они говорятъ божественное слово, то оно въ устахъ ихъ не больше, какъ безжизненный звукъ, чуждый всякаго чувства. Ихъ праведность основывается на ихъ умственномъ совершенствѣ.—Многіе набоице знаютъ Слово Божіе, и могутъ дать правильный и удовлетворительный отвѣтъ, если ихъ спрашиваютъ касательно того или другаго изрѣченія Слова Божія; но занятія, интересы и заботы дневной жизни совершенно наполняютъ ихъ душу такъ, что Слово Божіе, быть можетъ, въ теченіе цѣлыхъ недѣль или даже мѣсяцевъ и въ голову не приходитъ.

5) Что можно имѣть правильное познаніе религіи, можно быть даже хорошимъ проповѣдникомъ Евангелія и въ тоже время быть отверженнымъ, Апостоль, въ предостереженіе вѣрующихъ, приводитъ доказательство этому изъ священной исторіи. Онъ пишетъ: *отцы наши всѣ были подъ облакомъ и всѣ прошли сквозь море; и всѣ крестились въ Морсея въ облакъ и въ морь; и всѣ пили одну и ту же духовную пищу; и всѣ пили одно и тоже д у х о в н о е питіе, но не о многихъ изъ нихъ благоволилъ Богъ, ибо они были поражены въ пустынь*<sup>66</sup>, такъ что изъ 600,000 израильтянъ, выведенныхъ изъ Египта, только двое (Иисусъ Навинъ и Халевь) достигли обѣтованной земли. Итакъ, Апостоль хочетъ сказать этимъ, что можно знать Евангеліе, можно принадлежать къ х р и с т і а н а м ъ, можно принять св. крещеніе и принимать другія священныя таинства Церкви, но, не смотря на все это, можно быть отвергнутымъ. Существенный вопросъ

въ томъ — живемъ ли мы согласно съ предписаніями Евангелія, действуемъ ли мы, какъ живые члены Церкви, вѣрны ли мы таинственному союзу крещенія, и соединены ли мы со Христомъ по чувству, по духу и жизни. Надежда на всѣ вѣшнія только преимущества тщетна, даже призваніе къ апостольству, служеніе апостольское не можетъ защитить отъ отверженія. Итакъ, если мы не стремимся всѣми силами къ предназначенной цѣли на жизненномъ „кристаллѣ“ если мы не ведемъ мужественно борьбы съ міромъ, плотію и діаволомъ и если мы не являемся въ нашей жизни живыми членами Христа и Церкви, то наше преимущество и гордость, что мы принадлежимъ къ истинной Церкви, исповѣдуемъ непогрѣшимую вѣру, содержимъ священныя таинства, имѣемъ общеніе съ Святыми и ихъ ходатайство и проч. — тщетны и такъ же мало могутъ спасти насъ отъ смерти, какъ не спасали израильтяны облако, предводительствовавшее ими, чудесный переходъ чрезъ черное море, вода, истекавшая изъ сухихъ скалъ по одному удару чудодѣйственнаго жезла Моисеева, манна, падавшая съ неба, сошествіе Бога на Синаѣ и Его законъ, отъ окончательной гибели въ пустынѣ.

## О ФИЗИЧЕСКОМЪ ВОСПИТАНІИ.

Физическій организмъ человѣка соединяетъ всю полноту началъ минеральнаго, растительнаго и животнаго царствъ; въ немъ находятся всѣ составныя части и процессы земли въ высшей и прекраснѣйшей гармоніи, совершеннѣйшей геометри-

ческой пропорціальности. Сообразно съ симъ онъ долженъ быть развиваемъ правильно, гармонично, сообразно съ законами своей природы и дѣятельности.

Въ физическомъ организмѣ человѣка находятся системы растительной и животной жизни. Животную называется та, посредствомъ которой человѣкъ воспринимаетъ впечатлѣнія и измѣненія, производимыя на него предметами міра внѣшняго, которая обнимаетъ собою все нервы, мускулы движеній и внѣшнія чувства. Подъ растительною системою разумѣется дѣятельность пищеваренія, дыханія и кровообращенія, попеременная матеріальная дѣятельность, принятіе и израсходованіе матеріаловъ въ организмѣ. Растительная система есть посредствующее звѣно органическихъ обновленій и уничтоженій; дѣятельностію ея выбрасывается изъ организма негодное для употребленія послѣднему и принимается въ него новое потребное для пополненія утратъ, не въ одни только опредѣленные времена, но безпрестанно, постоянно.

При той важной роли, которая выпала на долю растительной системы организма, на нее должно быть обращено полное вниманіе воспитателей, такъ какъ ея правильнымъ воспитаніемъ обуславливается совершенство развитія системы животной, отъ котораго въ свою очередь весьма много зависитъ правильное развитіе дѣятельности высшей, духовной природы человѣка. По этому, для достиженія возможно счастливыхъ результатовъ въ воспитаніи системы растительной, воспитателямъ должны быть не безызвѣстны какъ средства питанія, такъ особенно законы, по коимъ совершается питаніе организма, взятаго въ разные періоды его естественнаго развитія.

Изъ чего состоитъ сущность физическаго организма, тѣмъ онъ долженъ питаться, потому что можетъ усвоить только подобное своимъ составнымъ началамъ. Составъ его слагается изъ воды, бѣлковины, волокнистой, творожистой и студенистой матерій изъ жира, поваренной соли, извѣсти и желѣза; слѣдовательно и питаться долженъ такъ называемою органическою природою, доставляющею ему яичную и жировую матерію, водю, поваренную соль и воздухомъ, которые собственно обусловливаютъ уподобленіе организму принимаемой пищи и, вмѣстѣ со всѣми другими средствами питанія взятые, возбуждаютъ его къ дѣятельности. Но средства питанія растительной системы организма возбуждаютъ его къ правильной дѣятельности только при томъ условіи, когда возбужденіе соответствуетъ энергіи возбуждаемости органовъ, которая (возбуждаемость) смотря по различію климата, въ коемъ человѣкъ живетъ, температура человѣка и его возрастовъ, бываетъ неодинакова. Чѣмъ южнѣ климатъ, тѣмъ возбудительнѣе тѣло его обитателя и наоборотъ: чѣмъ сѣвернѣе, тѣмъ меньшая возбудительность присуща организму человѣка. По этому, если дѣятельность органовъ сама по себѣ энергична, то достаточно для нихъ и менѣе значительное возбужденіе и наоборотъ. Для флегматиковъ потребны возбужденія болѣе сильныя, для сангвиниковъ болѣе слабыя, для меланхоликовъ потребна средняя мѣра возбудительности, а у холериковъ часто очень слабыя возбужденія вызываютъ сильное проявленіе силъ. Дитя обладаетъ болѣею возбудительностію организма, способнаго къ болѣеи измѣняемости; поэтому для него достаточно и незначительнаго возбужденія, что бы вызвать болѣе сильное проявленіе силъ. Въ старческомъ возрастѣ — на оборотъ: потребны болѣе сильныя возбужденія, потому что органы не достаточно энергичны.

Молоко столько же возбуждительно для дитяти, сколько вино для старика, справедливо замѣтил Гюфеландъ. Стало быть, общее правило, при воспитаніи растительной системы, то, чтобы доставлять организму пищу, сродную ему и соответствующую энергій его органовъ; изъ этого общаго привила слѣдуютъ частныя какъ относительно условий, опредѣляющихъ количество и качество принимаемой пищи, такъ и относительно состояній и свойствъ самаго организма, съ коими должно быть сообразно употребленіе средствъ питанія.

Количество пищи, принимаемой человѣкомъ, должно быть сообразно съ возрастомъ организма, а отсюда съ такою или иною его тяжестью. По достовѣрнымъ даннымъ, человѣкъ, въ которомъ тѣло вѣситъ отъ ста двадцати до ста пятидесяти фунтовъ, каждодневно употребляетъ отъ двухъ до четырехъ фунтовъ твердыхъ пищевыхъ веществъ, два фунта питья зимою и четыре съ половиною лѣтомъ и каждодневно столько же теряетъ изъ своего организма. Но приобрѣтенія и потери организма, взятаго въ разные періоды его развитія, совершаются не въ одинаковой пропорціи: у дѣтей приватіе пищи превышаетъ расходъ организма, потому что они растутъ; въ лѣтахъ мужества приемъ равенъ растратѣ; въ старческомъ — утрата превышаетъ приемъ. Количество пищи, принимаемой человѣкомъ, должно быть сообразно съ такою или иною дѣятельностію человѣка, съ большимъ или меньшимъ его трудомъ, потому что организмъ требуетъ тѣмъ большаго вознагражденія, чѣмъ большая была дѣятельность, причиняющая потерю матеріальныхъ частичекъ изъ тканей какъ отдѣльныхъ органовъ, такъ и всего тѣла человѣка. Что касается качества пищи, то оно опредѣляется природою, среди которой человѣкъ живетъ, темпе-

ратуру, которую онъ дышетъ, не одинаковымъ количествомъ воспринимаемаго изъ атмосферы человѣкомъ кислорода, котораго болѣе находится въ атмосферѣ сѣверной и зимней, чѣмъ въ южной и лѣтней. Житель сѣвера можетъ и даже долженъ питаться жирною пищею, потому что, въ противномъ случаѣ—при употребленіи растительной, оказался бы, по причинѣ недостаточности разлагающей принятую пищу дѣятельности, излишекъ кислорода, который тогда разрушительно вліялъ бы на организмъ; между тѣмъ какъ житель южныхъ странъ можетъ довольствоваться растительною пищею, потому что, при незначительной дѣятельности легкихъ и всей системы дыханія за отсутствіемъ большаго количества кислорода въ атмосферѣ, жирная пища не можетъ достаточно разлагаться, или въ противномъ случаѣ—при употребленіи жирной, по причинѣ болѣе усиленной, разлагающей принятую пищу дѣятельности, органы тѣла лишились бы необходимаго кислорода. Состояніемъ атмосферы обуславливается такой или иной видъ пищи. Высокая температура, по преимуществу, причиняетъ потерю органической влажности; такимъ образомъ, по преимуществу, требуетъ употребленія пищи, содержащей въ себѣ влажныя начала. Температура низшихъ градусовъ причиняетъ потерю довольно значительнаго количества животной теплоты организма; стало быть, по преимуществу, требуетъ употребленія пищи, содержащей въ себѣ наиболѣе водорода и углерода, которые, соединяясь съ кислородомъ вдыхаемаго человѣкомъ воздуха, развиваютъ въ организмѣ химическую теплоту.

Пища, принимаемая человѣкомъ, должна быть измѣняема сообразно съ различными состояніями, въ какихъ находится человѣскій организмъ въ то или другое время дня. За зав-

тракомъ слѣдуютъ работы дня; поэтому хлѣбъ, или хлѣбъ съ масломъ очень достаточная для утра пища, такъ какъ она довольно легко переваривается и не можетъ вдругъ обременить питательнымъ веществомъ нашей крови и мозга. Супъ, зелень и мясо составляютъ лучшую для обѣда пищу; мясо восплняетъ недостатокъ зелени, послѣдняя разжижаетъ съ избыткомъ содержащееся въ мясѣ. Гороховый супъ, и послѣ рыба съ картофелемъ, рыба и потомъ пища, содержащая въ себѣ мучнистыя начала, мясо и зелень, или же мясной отваръ, плоды и картофель, или наконецъ, жаркое изъ мяса и салатъ — суть болѣе правильныя сочетанія, составляющія хорошій, питательный и удобоваримый обѣдъ. Словомъ сказать: болѣе удобоваримыя яично-бѣлковинныя вещества всегда должны составлять главную часть обѣда. Ужинъ долженъ быть приготовляемъ за три, или за два часа до сна, чтобы пищевареніе было уже болѣею частью окончено; ибо оно нарушаетъ правильный сонъ, и — наоборотъ: сонъ препятствуетъ пищеваренію. Поэтому вечерняя пища, по возможности, должна состоять изъ легко перевариваемыхъ средствъ питанія.

Что бы пища, доставляемая организму, могла быть переработана, и уподоблена его составнымъ началамъ, слѣдуетъ принимать во вниманіе не только количество и качество самой пищи, но и свойства организма, ее принимающаго. Приемъ пищи и питья долженъ быть соразмѣренъ съ свойствами и потребностію организма, — излишекъ во всякомъ случаѣ вреденъ: чрезмѣрнымъ количествомъ пищи причиняется тяжесть и ненормальное разширеніе желудка, задерживается естественное движеніе пищеварительнаго канала и обусловливается приливъ крови къ головѣ и груди; чрезмѣрнымъ количествомъ

питья ослабляются органы пищеваренія, такъ какъ питье слишкомъ разжижаетъ желудочный сокъ и такимъ образомъ обезсилываетъ его для пищеварительной дѣятельности. Недостатокъ пищи причиняетъ организму худобу; недостатокъ питья дѣлаетъ кровь и соки густыми. Такимъ образомъ въ принятіи пищи и питья всегда должно соблюдать мѣру.

Относительно порядка приема пищи должно замѣтить слѣдующее: не слѣдуетъ употреблять ее въ слишкомъ часто, ни слишкомъ рѣдко; во первыхъ потому, что вновь употребляемая пища, достигая желудка, наполненнаго пищею прежнею, еще непереваренною, чрезъ мѣру обременяетъ его; во вторыхъ потому, что слишкомъ рѣдкое употребленіе пищи, нарушая правильное отдѣленіе желудочной слизи и кислотъ, причиняетъ дурное расположеніе духа, раздраженіе, расстройство организма. Принимать пищу въ продолженіи дня слѣдуетъ два, или три раза, — такъ, чтобы между приемами было 5-6 часовъ времени.

Такъ какъ физическій организмъ человѣка состоитъ изъ всѣхъ возможныхъ началъ минеральнаго, растительнаго и животнаго царствъ; то для поддержанія его жизни и дѣятельности требуется пища, заключающая въ себѣ возможно-разнообразныя начала, входящія въ составъ питательныхъ средствъ растительнаго и животнаго царствъ. Пища растительная и пища изъ царства животнаго должны разнообразиться, правильно смѣняться одна другою, вообще находиться въ должномъ соотнѣніи, — требуемомъ свойствомъ пищеварительныхъ органовъ человѣка, который занимаетъ среднее мѣсто между травоядными, имѣющими многочисленныя и сложныя зубы, длинный пищеварительный каналъ и большія желе-

за, отдѣляющія слюну, и плотоядными, обладающими остроко-  
нечными зубами, коротенькою пищеварительною кишкою и не-  
значительною железозю, отдѣляющею слюну. Какъ вообще сред-  
ства питанія, взятыя изъ всѣхъ царствъ, таѣ и заимствуемыя  
изъ какого либо одного, при ихъ употребленіи, должны разно-  
образиться. Нѣтъ такой отдѣльной и единственной пищи, кото-  
рою только одною человекъ могъ бы питаться; онъ имѣетъ  
нужду, для поддержанія своего организма, въ пищѣ безъ-  
азотной и имѣющей въ себѣ азотъ. Такимъ образомъ для над-  
лежащаго насыщенія человека необходимо смѣшеніе и соеди-  
неніе разнообразныхъ питательныхъ средствъ и попеременно  
ихъ употребленіе.

Необходимо и важно, что бы пищевареніе начиналось еще  
во рту, что бы пища надлежащимъ образомъ пережевыва-  
лась съ слюною и изрѣзывалась зубами; ибо хорошо переже-  
ванное на половину уже сварено. Наблюденія показываютъ,  
что люди, достигавшіе очень глубокой старости, большею ча-  
стію имѣли обыкновеніе хорошо пережевывать пищу. Не то  
полезно и питательно для насъ, что мы ѣдимъ, а то, что пе-  
ревариваемъ. Для надлежащаго измельчанія пищи, такимъ об-  
разомъ для перваго акта пищеваренія, потребны здоровыя  
зубы, которые сколько возможно должно сохранять. Каждое  
утро, особенно послѣ обѣда и ужина должно вымывать ихъ  
водою, вытирать не столько самые зубы, сколько десны, чрезъ  
что послѣднія дѣлаются болѣе твердыми, способными сохра-  
нять здоровую кровь, крѣпче обнимагъ зубы; слѣдуетъ всевоз-  
можно избѣгать внезапнаго перехода зубовъ отъ горячей пи-  
щи и питья къ холодной и — наоборотъ, потому что чрезъ сіе  
легко пропадаетъ эмаль, за чѣмъ слѣдуетъ пропача самыхъ  
зубовъ.

Наконецъ для естественнаго, правильно совершающагося пищева- ренія требуется, что бы другіе органы известной системы и другія системы организма не были заняты какою либо на- пряженною дѣятельностію, такъ какъ всякій напряженный трудъ сосредоточиваетъ силы организма въ тѣхъ органахъ, которые возбуждены, тогда какъ другіе находятся въ относи- тельномъ расслабленіи; поэтому если во время напряженна- го состоянія организма, или непосредственно послѣ сего, же- лудокъ наполняется пищею, то организмъ не въ состояніи у- потребить надлежащую сумму силъ для переработки пищи, по- тому что не можетъ вдругъ перейти къ иной, противополож- ной дѣятельности. Послѣ обѣда вся дѣятельная сила организ- ма должна быть предоставлена системѣ пищева- ренія; совме- стная дѣятельность желудка и мозга, пищева- ренія и мысли не только разстраиваютъ первое, но расслабляютъ и весь орга- низмъ. При сильномъ движеніи мускуловъ, пищева- реніе не можетъ быть правильнымъ. Глубокой продолжительной сонъ послѣ обѣда разстраиваетъ пищева- реніе, тогда какъ непродол- жительная, легкая дремота, преимущественно въ креслѣ или стулѣ, но никакъ не въ мягкой постелѣ, возстановляетъ и укрѣпляетъ силы. Такъ какъ во время пищева- ренія жизнен- ные силы, по преимуществу, сосредоточиваются въ раститель- ной системѣ вообще и въ желудкѣ въ частности, а въ прочіихъ с- стемахъ, поэтому, происходитъ относительное ослабленіе; то въ слѣдствіи такого распредѣленія силъ, не рѣдко причи- няется легкой ознобъ. По этому въ продолженіи пищева- ренія не излишне для испытывающихъ ознобъ слегка одѣваться, или прѣбывать въ достаточно тепломъ помѣщеніи. Охлажденіе организма въ продолженіе пищева- ренія, понижая температуру желудочныхъ соковъ, разстраиваетъ пищева- реніе и вредно дѣй-

еству на все тѣло. Во время пищеваренія слѣдуетъ всячески избѣгать сдавливанія желудка, ибо такое задерживаетъ свободное теченіе увеличивающейся въ его сосочкахъ крови, которая притекаетъ въ очень значительномъ количествѣ какъ ко всякому органу во время его дѣятельности, такъ и къ желудку во время пищеваренія. Чтобы доставить желудку возможность правильно совершать дѣятельность пищеваренія, слѣдуетъ уклоняться отъ неправильнаго положенія всего организма, или какихъ либо членовъ его.

Средства, утомляющія жажду человѣка и доставляемая ему самую природою, суть вода и молоко. Вода самое естественное и лучшее средство къ удовлетворенію потребностей организма, вызываемыхъ чувствомъ жажды. Она, проникая во всѣ ткани организма, служитъ лучшимъ средствомъ для растворенія солей и неорганическихъ началъ, входящихъ въ составъ пищи, и часто необходимымъ условіемъ для химической переработки послѣдней; такъ напр. изъ крахмала, или клея образуется сахаръ только при условіи употребленія воды. Она посредствомъ испареній, совершающихся чрезъ поры нашего тѣла и чрезъ легкія, отнимаетъ у физическаго организма часть теплоты, такимъ образомъ, служитъ для него прохладительномъ средствомъ.

Вода, употребляемая для питья, должна быть чистою, безъ вкуса, запаха и цвѣта, свѣжею, почерпнутою изъ закрытаго источника, откуда не такъ легко испаряется углекислота, какъ изъ воды, открытой для солнечныхъ лучей и вообще для всей атмосферы. Употребляемая утромъ, при пробужденіи отъ сна она освѣжаетъ гортань и желудокъ, размигчаетъ кишки и производитъ испареніе на тѣлѣ; употребляемая во время обѣда,

она не безвредна, потому что тогда без нужды разжижает желудочные соки и таким образом обезсиливает желудок для употребленія организму принятой пищи; принимаемая въ разгоряченномъ состоянїи организма, она можетъ быть положительно вредною. Вообще слѣдуетъ сказать о ней, что она при правильномъ употребленїи очень полезна, особенно же для сангвиниковъ и нервныхъ.—Послѣ воды лучшимъ питьемъ для человѣка служитъ молоко, которое въ творожистомъ веществѣ содержитъ начала, подобныя бѣлковинѣ, въ молочномъ сахарѣ—удобоваримое, образующее жиръ, тѣло, а въ маслѣ—образовавшийся жиръ. По этому оно, будучи источникомъ бѣлковины и жира, сахара и соли, составляетъ не только питье, но и пищу, достаточно питательную. Кромѣ воды и молока естественныхъ средствъ, утоляющихъ жажду физическаго организма, существуютъ еще другія, искусственныя: это квасъ, чай, кофе и шоколадъ. Первый наиболѣе употребляется людьми, исполняющими трудныя физическія работы; онъ, по причинѣ содержащихся въ немъ мучнистыхъ началъ, довольно питателенъ. Чай, употребляемый въ умѣренномъ количествѣ, слегка возбуждаетъ организмъ, уменьшаетъ его изнеможеніе, умѣряетъ пульсъ, увеличиваетъ испаренія и оживляетъ духовную дѣятельность; употребленный же въ чрезмѣрномъ количествѣ причиняетъ сильное раздраженіе нервовъ, обнаруживающееся бессонницею, общимъ чувствомъ безпокойства и дрожаніемъ членовъ организма. Кофе возвышаетъ пульсъ и дыханіе, увеличиваетъ испаренія, прогоняетъ сонливость и оживляетъ способность воспринятія чувственныхъ впечатлѣній, чрезмѣрное же употребленіе его влечетъ за собою бессонницу, волненія крови, производитъ состояніе, подобное опьяненію, въ которомъ образы, мысли, желанія быстро смѣняются одни другими.

Шоколадъ содержитъ въ себѣ бѣлковины болѣе, чѣмъ чай и кофе, а потому питательнѣе послѣднихъ; но, по причинѣ избытка въ немъ жироваго вещества, трудно переваривается. Такъ какъ пряное, ароматическое вещество усиливаетъ пищевареніе; то одна чашка шоколада составляетъ превосходное, вознаграждающее издержки и даже сильное подкрѣпительное средство для слабыхъ, если только ихъ органы пищеваренія не слишкомъ чувствительны. Такъ называемыя спиртные напитки, получившія свое названіе отъ алкоголя, виннаго спирта, жидкаго, изъ углерода, водорода и кислорода состоящаго вещества, не составляетъ общей необходимости; но для престарѣлыхъ, лимфатическихъ и слабыхъ людей, въ маломъ количествѣ употребляемые, часто безполезны. Въ сырыхъ холодныхъ и болотистыхъ мѣстахъ хлѣбное вино въ умѣренной пропорціи необходимо, особенно для низшаго класса народа; но вредно для дѣтей, раздражительныхъ и полнокровныхъ натуръ, и людей, проводящихъ такъ называемый сидячій образъ жизни. Легко воспламеняемые, они съ трудомъ сожигаются составными началами крови, отъ чего человекъ, много выпившій воды, мало употребляетъ пищи. Алкоголь не превращается въ существенную, составную часть крови, и не заслуживаетъ названія питательнаго вещества, хотя и проникаетъ въ кровь. Если спиртные напитки употребляются правильно, въ умѣренной, соразбной съ свойствами и потребностями организма, пропорціи, то увеличиваютъ отдѣленіе пищеварительныхъ, желудочныхъ соковъ и тѣмъ самымъ содѣйствуютъ разложенію пищи, и оживляютъ воображеніе. Употребляемые же въ чрезмерномъ количествѣ, производятъ отвердѣніе желудка, препятствующее образованію крови, совершающемуся при посредствѣ пищеваренія; вмѣстѣ съ кровію проникая въ мозгъ, поража-

ють его прежде всѣхъ другихъ органовъ, причиняють обманъ чувствъ, дѣлають воображенія неопредѣленнымъ, ослабляютъ память.

Что пища и питье для организма вообще и для пищеварительной системы въ частности, то атмосфера для легкихъ и всей системы дыханія. Но атмосфера, смотря по географическому положенію страны, отношеніямъ воды и суши, свойству земной коры, направленію теченій воздуха и временамъ дня и года, имѣетъ неодинаговую теплоту; способна принимать въ себѣ водяные пары, снова возвращать ихъ землѣ въ видѣ водяныхъ капель, снѣговыхъ и ледяныхъ частичекъ, и, смотря по плотности и тяжести своихъ различныхъ слоевъ, возбуждаетъ особенныя теченія воздуха, называемыя вѣтрами. Всѣ эти свойства и состоянія атмосфернаго воздуха оказываютъ вообще значительное вліяніе на жизнь и дѣятельность человѣка.

Для движенія крови въ организмъ потребенъ естественный, согласный съ природою, составъ воздуха изъ 21 процента кислорода и азота. Чистый кислородъ дѣйствуетъ на человѣка возбуждительно и разрушительно, а углекислота—убійственна. По этому, если въ комнатѣ замкнутой, или наполненной большимъ количествомъ людей, или освѣщенной множествомъ огней, уменьшается содержаніе кислорода и образуется вредный для дыханія воздухъ; то слѣдуетъ очистить послѣдній посредствомъ открытія оконъ, трубъ и дверей. Ибо выдыхаемый людьми воздухъ содержитъ не одну вредную углекислоту, но еще и другія испаренія, опасныя для крови. Углекислота накопляется не только посредствомъ выдыханія людьми воздуха, но и другими способами, какъ напримѣръ силою броженія винъ, находящихся въ подвалахъ, сгараніемъ обыкновенныхъ горю-

чихъ веществъ въ печахъ, особенно продолжительнымъ, но недостаточнымъ перегораніемъ углей, что нерѣдко причиняетъ смерть соннымъ, которые, лежа спать въ комнатахъ, не позаботятся очистить, или предохранить послѣднія отъ убійственной окиси, называемой въ простонародіи чадомъ. Гдѣ топятъ углями, тамъ въ особенности должно обращать вниманіе на то, чтобы вредная окись свободно выходила изъ печей и никоимъ образомъ не задерживалась въ жилыхъ покояхъ.

Чистый воздухъ оживляетъ кровь и опредѣляетъ отношенія соединеній, или химическій составъ тканей и всего организма. Нельзя пропускать ни одного дня, чтобы не пользоваться чистымъ, свѣжимъ воздухомъ; прогулка подъ открытымъ небомъ при благопріятныхъ условіяхъ, имѣетъ благопріятное вліяніе не только на физическій организмъ, но и на нравственную жизнь человѣка, освобождая его отъ дневнаго домашняго однообразія. Но благотворное вліяніе воздуха на физическій организмъ существенно зависитъ отъ неодинаковой степени жара, холода, мокроты, сухости и разныхъ вѣтровъ. Только при умѣренной теплотѣ совершается правильное кровообращеніе, испареніе и дѣятельность нервной системы. Высшій градусъ теплоты, причиняя сильное движеніе отдѣльных, составныхъ началъ организма, лишаетъ послѣдній надлежащаго спокойствія, возбуждаетъ кровообращеніе, чрезмѣрно увеличиваетъ испаренія и усыпляетъ весь организмъ. Если человѣкъ на долгое время остается въ жаркой температурѣ, то тѣло его дѣлается сухимъ, жесткимъ, мускульная сила уменьшается, даже сила высшей духовной дѣятельности становится вялою, расслабленною, сонливою, склонною къ покою и близкою къ тупоумію. Умѣренно холодный воздухъ производитъ въ организмъ общее чувство удовольствія; при болѣе возбудительномъ теченіи кислоро-

да извнѣ, процессъ дыханія совершается съ большею силою, животная теплота вырабатывается въ большемъ количествѣ. Вмѣстѣ съ симъ обыкновенно возбуждается аппетитъ, ускоряется пищевареніе, сердцебіеніе и удары пульса дѣлаются болѣе сильными, энергія мускуловъ возвышается, возникаетъ особенное желаніе всякаго рода дѣятельности, происходитъ душевная свѣжесть. Высшій градусъ холода нарушаетъ правильное отношеніе физическаго организма къ міру внѣшнему, подавляетъ дѣятельность внѣшней кожи, сжимаетъ внутренніе соки и вредитъ слизистымъ перепонкамъ носа, рта, горла и легкихъ. При сильномъ холодѣ возникаетъ въ организмѣ общее, тупое чувство озноба, внѣшняя кожа окрашивается сначала краснымъ цвѣтомъ, а потомъ нѣсколько синеватымъ, или фіолетовымъ, чувство постепенно тупѣетъ. Болѣе продолжительное вліяніе сильнаго холода на физическій организмъ дѣлаетъ удары пульса болѣе слабыми, кровообращеніе болѣе медленнымъ, обуславливаетъ приливъ крови къ внутреннимъ органамъ, значительно уменьшаетъ отдѣленіе испареній, совершающихся порами кожи и легкими. Сырой воздухъ ослабляетъ упругость волоконъ, слишкомъ много отнимаетъ у организма электричества и нарушаетъ равновѣсіе между пріобрѣтеніями и потерями организма; сухой воздухъ препятствуетъ послѣднему передавать атмосферѣ излишекъ своего положительнаго электричества, такъ какъ онъ самъ уже переполненъ имъ. Сырой и вмѣстѣ съ тѣмъ теплый воздухъ оказываетъ разслабляющее, сонное вліяніе на организмъ. Отдѣленіе испареній послѣдняго задерживается тѣмъ сильнѣе, чѣмъ менѣе слой воздуха, уже переполненный водяными газами, способенъ принимать въ себя испаренія организма. Такъ какъ отъ этого затрудняется, а иногда и вовсе задерживается охлажденіе тѣла;

то температура вѣшной кожи слишкомъ возвышается, что производитъ въ послѣдней опухоли, обуславливаетъ приливъ въ ней крови, расширяетъ жилы; при этомъ дыханіе становится болѣе продолжительнымъ, аппетитъ пропадаетъ, возникаетъ чувство разслабленія и усталости, общая чувствительность притупляется. Если таковой воздухъ стоитъ въ продолженіе болѣе долгаго времени и человекъ, по необходимости, долженъ бываетъ дышать имъ; то кожа нашего тѣла лишается краски, лице дѣлается блѣднымъ, болѣзненно-бѣлымъ, всѣ болѣе или менѣе мягкіе члены — сонными и опухшими, общее отсутствіе энергіи мускуловъ обнаруживается слабостію мускуловъ. Еще вреднѣе дѣйствуетъ на физическій организмъ человека воздухъ сырой и вмѣстѣ съ тѣмъ холодный. Онъ, содержа въ себѣ множество водяныхъ испареній, служитъ наилучшимъ проводникомъ теплоты, а потому отнимаетъ ее у нашего тѣла гораздо болѣе, чѣмъ обыкновенно слѣдуетъ; подъ его вліяніемъ испаренія нашего тѣла доходятъ до минимума, процессы дыханія его совершаются съ меньшею силою, кровообращеніе уменьшается, внутреннія слизистыя перепонки отдѣляютъ болѣе мокроты, появляются кашель и насморкъ. — Вѣтры вообще приносятъ человеку существенную пользу, такъ какъ они постоянно обновляютъ слои воздуха и очищаютъ его. Влажно-холодный вѣтеръ дѣйствуетъ на организмъ прохладительно, влажно-теплый — задерживаетъ испареніе тѣла, а тепло-сухой, возвышая процессъ испареній, въ непродолжительное время отнимаетъ у организма значительное количество влажности. Свѣтъ и темнота также не остаются безъ вліянія на развитіе физическаго организма. Растенія, долгое время находящіяся въ полутемномъ парникѣ, бываютъ безцвѣтны и водянисты, въ странахъ съ мрачнымъ небомъ приносятъ плоды неспѣлые и нев-

кусные; подобно сему и организмъ челоѳка въ бѣдныхъ свѣтомъ странахъ почти съ постоянно мрачнымъ, туманнымъ небомъ, развивается не такъ совершенно и скоро, какъ въ странахъ съ яснымъ прозрачнымъ небомъ; темныя, мрачныя комнаты неблагоприятно вліяютъ какъ на физическую природу, такъ и на расположеніе и проявленіе духовной. При недостаткѣ свѣта кожа тѣла бываетъ, по большей части, блѣдна, тѣло нѣсколько опухаетъ, предразполагается къ водяной болѣзни, катарру, болѣзнямъ железъ и проч.; тогда какъ въ странахъ и жилищахъ, богатыхъ свѣтомъ, физическій организмъ въ своемъ развитіи обнаруживаетъ свою прекрасную симметрію, богатую силу мускуловъ, счастливое равновѣсіе во всѣхъ отправленияхъ нервной системы; вмѣстѣ съ симъ и развитіе дѣятельности духовно-правственной природы челоѳка совершается съ большою правильностію. По наблюденіямъ оказывается, что живущіе въ подвалахъ, слишкомъ темныхъ и узкихъ улицахъ мрачныхъ и тѣсныхъ квартирахъ, чаще производятъ на свѣтъ не совсемъ сформировавшихся дѣтей и глухонѣмыхъ, чѣмъ въ богатыхъ свѣтомъ, просторныхъ и чистыхъ мѣстахъ, что въ тѣмнотѣ мѣстахъ обширныхъ и многочисленныхъ городовъ бываетъ втрое болѣе болѣзней, чѣмъ въ свѣтлыхъ. Наблюденія Гумбольта показываютъ, что у большей части южно-африканскихъ племенъ, употребляющихъ только малую часть одежды, не встрѣчается ни одного индивидуума, родившагося съ естественно не сформировавшимся организмомъ.

Чистый свѣжій воздухъ, свѣтъ и умѣренная температура, необходимыя челоѳку вездѣ, составляютъ существенное условіе жилыхъ комнатъ. Комнаты, назначенныя для помѣщенія, должны быть съ сухими стѣнами и, смотря по потребности,

скорѣе просторными, чѣмъ тѣсными. Сообразно измѣненію воздуха людьми, количествомъ выдыхаемаго ими углерода, онѣ должны быть освѣжаемы воздухомъ болѣе часто и продолжительно, особенно класныя, служащія для помѣщенія учениковъ. Жилыя комнаты должны быть достаточно освѣщены солнечнымъ свѣтомъ; поэтому хорошо, если онѣ будутъ устроены и расположены такимъ образомъ, чтобы лучи какъ восходящаго, такъ и заходящаго солнца безирестанно проникали въ ихъ окна, если онѣ со всѣхъ сторонъ открыты были для освѣщенія, и назначенныя для лѣта, были бы обращены окнами къ сѣверу, опредѣленныя же для зимы — къ югу. Умѣренная температура въ жилыхъ комнатахъ составляетъ совершенную необходимость; только такая температура доставляетъ спокойствіе для людей всѣхъ возрастовъ и различнаго сложенія организмовъ, тогда какъ слишкомъ высокая и слишкомъ низкая, нарушая правильныя отношенія между организмомъ и воздухомъ, а вмѣстѣ съ тѣмъ и правильныя отправленія перваго, одинаково вредны. — Такъ какъ человекъ нигдѣ не остается на болѣе продолжительное время, какъ въ спальнѣ (если онъ остается въ ней каждодневно 6—7 часовъ, что его присутствіе здѣсь будетъ равняться болѣе, чѣмъ  $\frac{1}{4}$  всей его жизни); то забота объ удобствахъ спальныхъ комнатъ, по всей справедливости, должна быть одною изъ главныхъ. Если чистый воздухъ составляетъ необходимое условіе годности вообще жилыхъ комнатъ, гдѣ человекъ находится въ бодрственномъ состояніи, допускающимъ возможность перемѣнять мѣсто своего пребыванія, освѣжается отъ попортившагся въ комнатахъ воздуха; то въ спальняхъ онъ долженъ быть еще болѣе необходимъ, — составлять одну изъ насущныхъ потребностей, такъ какъ здѣсь человекъ, засыпая, всецѣло подчиняется его влиянію на болѣе

продолжительное время. Комнаты спальни должны быть свободны от сильно пахучих цвѣтовъ и растений, такъ какъ послѣднія вредно дѣйствуютъ на легкія, раздражаютъ притомъ всю нервную систему; присутствіе въ нихъ нѣкоторыхъ животныхъ также не допускается, ибо они увеличиваютъ количество вредныхъ испареній. Комнаты эти должны быть, по возможности, болѣе просторными, чѣмъ тѣсными, особенно въ тѣхъ случаяхъ, когда онѣ назначаются для многихъ лицъ, какъ это бываетъ въ учебныхъ заведеніяхъ, и содержать теплоты отъ 10° до 15° по Р.

Вмѣстѣ съ чистымъ воздухомъ здоровые органы дыханія составляютъ необходимыя условія для правильнаго хода послѣдняго. Для сего шею, грудь — съ ихъ мускулами, и легкія не только не слѣдуетъ стѣснять какими либо п о в я з к а м и, шнуровкою, узкою одеждою и проч., но еще способствовать и благоприятствовать развитію груднаго состава и легкихъ посредствомъ пѣнія, разговора, громкаго чтенія, хожденія и ровнаго держанія всего организма. Въ особенности при умственныхъ занятіяхъ и сидячей жизни нельзя оставлять дыхательную систему безъ вниманія; при подобныхъ трудахъ сидѣніе должно быть чаще прерываемо лучше всего стояніемъ и прохаживаніемъ.

Кожа человѣческаго тѣла вся усѣянная порами, или маленькими, едва замѣтными для простаго, не вооруженнаго глаза, скважинками, при помощи коихъ совершаются такъ называемыя назожныя испаренія, должна находиться въ правильномъ, естественномъ отношеніи къ міру внѣшнему, такомъ, которое особенно не усиливало бы испареній и не прекращало бы ихъ. Вода и воздухъ составляютъ самыя необходимыя

средства, при коих совершается правильная дѣятельность кожи человеческого тѣла; они составляютъ ея пищу. Отсюда оказывается необходимымъ, чтобы она, внѣшняя кожа, по мѣрѣ возможности, всегда находилась въ правильныхъ отношеніяхъ къ средствамъ, обновляющимъ ея дѣятельность.

Купанье, обмыванье или обливаніе внѣшней кожи организма холодною водою должны быть совершаемы какъ можно чаще, если только обстоятельства не позволяютъ совершать ихъ каждодневно; они, при благопріятныхъ условіяхъ, оказываютъ существенно — благотворное вліяніе на дѣятельность кожи, кровообращенія и нервовъ, доставляютъ мускуламъ силу, тѣлу крѣпость, освобождаютъ его отъ нечистотъ, причиняющихъ разнаго рода накожные болѣзни, возбуждаютъ жизненную энергію. Но благотворное вліяніе ихъ на организмъ существенно зависитъ какъ отъ свойствъ воды, такъ отъ свойствъ и состояній организма и времени, въ какое они совершаются. Купанье, смотря по температурѣ воды, ея теченію и неподвижности, дѣйствуетъ не одинаково; сообразно съ симъ человекъ остается въ водѣ на болѣе долгое, или короткое время, купаетъ все тѣло, или обмываетъ и обливаетъ только нѣкоторыя его части и притомъ водою болѣе, или менѣе высокой, или низкой температуры. Съ другой стороны, купанье на разныхъ людей дѣйствуетъ различно, смотря по ихъ личнымъ свойствамъ, возрасту, полу, сложенію и темпераменту. Лучшее всего начинать купанье въ раннее утро, при температурѣ воды  $+ 18 - 14^{\circ}$  по Р. и постепенно продолжать до  $+ 12^{\circ}$  и далѣе. Купанье въ рѣкѣ самое лучшее; тамъ, гдѣ нѣтъ рѣки, также въ плохую погоду и холодное время, берутъ ванну изъ воды извѣстныхъ градусовъ, обмываютъ и обливаютъ все тѣло

свѣжею холодною водою, или нѣкоторыя части его, напримѣръ грудь, спину и проч. Не слѣдуетъ купаться непосредственно послѣ принятія пищи, быстро бѣганья и сильнаго напряженія тѣла, однакожь лучше, если послѣднее нѣсколько тепловато, особенно если эта теплота вызвана искусственнымъ образомъ. Предъ купаньемъ организмъ не долженъ быть подверженъ ознобу, равно и самое купанье должно продолжаться до перваго озноба. Чѣмъ холоднѣе вода, тѣмъ меньшее время слѣдуетъ оставаться въ ней. По выходѣ изъ воды необходимо умѣренное движеніе на чистомъ воздухѣ, чтобы снова произвести надлежащее теченіе крови въ сосудахъ нѣжнейшей кожи и возбудить естественную теплоту организма.

(Окончаніе будетъ).

## О В Ъ Я В Л Е Н І Я

### МОСКОВСКІЯ ЕПАРХІАЛЬНЫЯ ВѢДОМОСТИ

въ 1870 году

будутъ издаваться, по благословенію Святѣйшаго Синода, при Московскомъ Обществѣ любителей духовнаго просвѣщенія, по слѣдующей программѣ:

#### О Т Д Ъ Л Ъ I.

##### *Часть оффиціальная.*

Правительственныя распоряженія:

а) Высочайшіе указы, грамоты и рескрипты, относящіеся къ духовенству, указы и распоряженія Святѣйшаго Синода.

б) Распоряженія московскаго епархіальнаго начальства, извлеченія изъ отчетовъ и протоколовъ по разнымъ частямъ епархіальнаго управления.

*Примѣчаніе:* По временамъ будутъ помѣщаться и прежде обнародованныя постановленія и распоряженія по духовному вѣдомству вообще, и въ частности по Московской епархіи, дѣйствующія и въ настоящее время, но не довольно извѣстныя частнымъ лицамъ.

в) Постановленія и распоряженія московскаго училищнаго совѣта, московскаго комитета грамотности и московскаго земства, насколько послѣднія будутъ касаться дѣла народнаго образованія; извѣстія объ открытіи церковно-приходскихъ и начальныхъ народныхъ училищъ и о состояніи ихъ, свѣдѣнія о приходскихъ попечительствахъ, церковныхъ братствахъ и другихъ благотворительныхъ учрежденіяхъ въ Московской епархіи.

## О Т Д Ъ Л Ъ II.

### *Часть неофициальная.*

1. Епархіальная статистика, церковная археологія и исторія. Свѣдѣнія и замѣтки о религіозномъ и нравственномъ состояніи народа и средствахъ къ возвышенію онаго; о мѣстныхъ ересяхъ и расколахъ, предразсудкахъ, суевѣріяхъ, повѣрьяхъ; о благочестивыхъ обычаяхъ и обрядахъ, о крестныхъ ходахъ, особенно чтимыхъ святыхъ иконахъ, мощахъ святыхъ угодниковъ, описаніе древнихъ замѣчательныхъ утварей церковныхъ, соборовъ, монастырей, церквей; жизнеописаніяхъ пастырей Московской Церкви и другихъ лицъ, оста-

вившихъ по себѣ добрую память въ епархіи своею благочестивою жизнію и общеназидательною дѣятельностію; вобще описаніе всего достопримѣчательнаго въ епархіи.

2) Современное обозрѣніе. Здѣсь займутъ мѣсто свѣдѣнія обо всемъ замѣчательномъ въ другихъ епархіяхъ въ церковномъ отношеніи; бібліографическія замѣтки о вновь появляющихся въ духовной и свѣтской литературѣ замѣчательныхъ сочиненіяхъ, а равно замѣчательныхъ въ томъ или другомъ отношеніи журнальныхъ и газетныхъ статьяхъ; также отзывы о книгахъ, издаваемыхъ для народа; статьи по поводу тѣхъ или другихъ современныхъ вопросовъ, возбуждаемыхъ въ литературѣ и имѣющихъ отношеніе къ православной вѣрѣ, церкви, духовенству, религіозно-нравственному состоянію народа и т. п.

3. Разныя извѣстія и замѣтки. Корреспонденціи, выписки, указанія на важнѣйшія событія и болѣе замѣчательныя явленія въ нашей церковно-религіозной жизни.

*Московскія Епархіальныя Вѣдомости* будутъ выходить еженедѣльно, въ объемѣ одного листа большаго формата, въ 4-ю долю листа. Въ листѣ новаго формата будетъ больше строкъ, чѣмъ въ двухъ листахъ прежняго формата — именно въ прежнихъ двухъ листахъ было 1,600 строкъ, а въ новомъ листѣ 1,752 строки. Бумага будетъ значительно улучшена.

#### УСЛОВІЯ ПОДПИ: КИ: \*)

*Годовая цѣна* безъ доставки и пересылки 3 р. 50 к.; съ пересылкою иногородн. 4 рубля 2<sup>1</sup>/<sub>2</sub> к., съ доставкою въ —

\*) На основаніи Высочайшаго повелѣнія, 7 августа 1869 года, за доставку въ Москвѣ еженедѣльныхъ и ежедневныхъ

Москвѣ—4 р. 50 к., *Полугодовая* 2 р., съ перес. 2 р. 30 к., съ дост. 2 р. 50 к., *за три мѣсяца*—1 р., съ перес. 1 р. 15 к., съ дост. 1 25 к.; *за мѣсяцъ*—40 к., съ пересылкою 46 к., съ доставкою 48 к. Отдѣльные №№ по 10 коп.

При подпискѣ на одинъ экземпляръ дробь можетъ быть отсѣчна, въ замѣнъ мелкихъ денегъ можно прилагать почтовые марки

За перемѣну адреса московскаго на московскій, или иногогороднаго на иногородный взимается 10 к., но желающіе перемѣнить московскій адресъ на иногородный, или обратно, приплачиваютъ сумму, означенную въ таблицѣ, а внесенная прежде за доставку, или пересылку, въ разчетъ не принимается.

Подписка принимается *въ Москвѣ*: въ Епархіальной библиотекѣ—въ Высокопетровскомъ монастырѣ; въ редакціи Московскихъ Епархіальныхъ Вѣдомостей—на Донской, въ приходѣ Ризположенской церкви, въ кварталѣ священника Рождественскаго, у книгопродавцевъ: Соловьева—на Страстномъ бульварѣ, Орапонтова—на Никольской улицѣ, и въ лавкѣ „Русская Грамота“—въ зданіи Университета; *въ С.-Петербурѣ*: у Караблева и Сиракова.

Въ газетныхъ экспедиціяхъ и почтовыхъ конторахъ подписка не принимается.

изданій возвышена плата, а стоимость пересылки по почтѣ внутри имперіи, на основаніи того же Высочайшаго повелѣнія, увеличена расходомъ за укупорку, бандероли, печатные адреса и пр.

Желающіе подписаться на Епархіальныя Вѣдомости благоволятъ заблаговременно присылать свои требованія, чтобы можно было еще до выпуска первыхъ номеровъ заготовить печатныя адреса и устранить все препятствія къ своевременному удовлетворенію требованій.

Редакція покорнѣе проситъ редакціи вѣдомостей, газетъ и журналовъ какъ духовныхъ, такъ и свѣтскихъ присылать въ обмѣнъ свои изданія, если то найдутъ для себя удобнымъ, адресуя на имя Секретаря Общества любителей духовнаго просвѣщенія и редактора Моск. Епарх. Вѣд. священника Ризположенской, близъ Донскаго монастыря, церкви Виктора Петровича Рождественскаго.

Къ нему же должны быть присылаемы статьи для помѣщенія въ вѣдомостяхъ. Все статьи, замѣтки и свѣдѣнія, соответствующія цѣли и характеру изданія, будутъ принимаемы съ благодарностію. Редакціи необходимо знать званія, имя отчество, фамилію и мѣсто жительства присылающихъ статьи, замѣтки и свѣдѣнія. Безъ сего присланныя рукописи не будутъ печатаемы. По желанію автора можно и не означать его имени подъ статью, или означать другимъ, вымышленнымъ.

*Объявленія* принимаются о продажѣ книгъ духовнаго содержанія, учебниковъ, книгъ для народнаго чтенія, предметовъ церковнаго употребленія, о праздникахъ и торжествахъ церковныхъ—вообще соответствующія характеру духовнаго изданія. За напечатаніе объявленій взимается: за одинъ разъ 10 коп. за строку или ея мѣсто; за два раза 18 коп.; за три раза 24 коп.

Съ 1-го Января 1870 года въ С.-Петербурѣ будетъ издаваться:



## ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛЬ

ДЛЯ

## СЕМЕЙНАГО ЧТЕНІЯ.

Подписная цѣна за годовое изданіе въ 104 печатныхъ листа или 52-ва еженедѣльныхъ номера со 104 художественно вы-

полненными рисунками:

Въ Петербургѣ	Съ доставкою на	Для иногородныхъ
	домъ въ Петербургъ	съ пересылкою и у-
безъ доставки . 4 р. гѣ .	5 р.	паковкою . . 5* р.

Приступая къ изданію нашего журнала, мы прежде всего должны опредѣлить его характеръ, какъ журнала, предназначеннаго для семейнаго чтенія. Семейная жизнь есть первоначальное подрище всякаго человѣка. Семья составляетъ посто-

\*) Примѣчаніе: Цѣна 5 р. с. составляется изъ платы:

За годовое изданіе . . . . . 4 р.

За пересылку . . . . . 60 к.

За упаковку, бандероль, печатный адресъ и проч. . . . . 40 к.

Итого . . . 5 р. — б

янное и тѣсно-связанное общество, котораго члены передаютъ другъ другу понятія, познанія и опытъ жизни; въ то-же время каждая семья, находясь въ связи съ другими семьями и обществомъ, съ государствомъ и всѣмъ человѣчествомъ, пользуется ихъ національною и общечеловѣческою мудростію; знаніями, открытіями и изобрѣтеніями, приспособленіями и усовершенствованіями, — у с п ѣ х и к о т о р ы х ъ преимущественно зависятъ отъ преемственной передачи и обмѣна между людьми ихъ мыслей и понятій, званія и искусствъ — чему въ значительной мѣрѣ содѣйствуютъ періодическія изданія. Человѣчество — главный жилецъ и работникъ на землѣ, журналъ — рассказчикъ о его жизни и работахъ, а семья — вмѣстѣ и ученица у человѣчества и учительница новыхъ своихъ членовъ.

При такомъ взглядѣ на журнальное дѣло, мы очевидно не можемъ допустить на страницахъ „НИВЫ“ ничего противнаго требованіямъ религіи и нравственности, какъ неизблжимыхъ основъ русскаго семейнаго начала, — никакой полемики, проистекающей изъ борьбы политическихъ мнѣній и социальныхъ вопросовъ, а тѣмъ болѣе — полемики личностей и мелочныхъ дразгъ, унижающей достоинство журнала. Держась своей программы, журналъ нашъ будетъ усиленно содѣйствовать правильному и здоровому развитію русской мысли, распространяя общеплезныя свѣдѣнія и прокладывая себѣ дорогу въ каждое русское семейство во имя началъ народнаго патріотизма и общевропейской цивилизаціи — направленія, которыя все болѣе и болѣе крѣпнутъ въ нашемъ отечествѣ, съ тѣхъ поръ какъ Россія стала мощнымъ и равноправнымъ членомъ въ семьѣ Европейскихъ государствъ.

## ПРОГРАММА

1. Оригинальные повѣсти и рассказы, какъ историческіе, такъ и бытовые; стихотворенія извѣстныхъ русскихъ авторов; повѣсти и рассказы переводныя.

2. Біографіи замѣчательныхъ дѣятелей.

3. Описанія замѣчательныхъ историческихъ событій и эпизодовъ, преимущественно изъ русской исторіи.

4. Этнографическія картины и культурноисторическіе очерки древнихъ и новыхъ народовъ, преимущественно русскаго.

5. Путешествія.

6. Новѣйшіе успѣхи естествовѣдѣнія; картины животной и растительной жизни.

7. Статьи, относящіяся до народнаго здравія, общественной и домашней гігіены.

8. Очерки изъ міра юридическаго; замѣчательныя процессы.

9. Ежемѣсячное политическое обозрѣніе.

10. Фельетонъ.

11. Смѣсь, извѣстія о новѣйшихъ открытіяхъ и изобрѣтеніяхъ, анекдоты и частныя объявленія.

Образцомъ формата, бумаги, печати и рисунковъ служить это объявленіе; каждый еженедѣльный номеръ „НИВЫ“ будетъ состоять изъ четырехъ подобныхъ полулистовъ (т. е. изъ двухъ цѣлыхъ печатныхъ листовъ).

Первый номеръ „НИВЫ“ отпечатается въ концѣ Ноября сего года въ весьма большомъ количествѣ экземпляровъ и бу-

дѣть раздаваться въ редакціи бесплатно, по требованію всякаго, имѣющаго намѣреніе ближе ознакомиться съ нашимъ изданіемъ. Иногородныхъ издатель покорнѣйше проситъ обращаться къ нему съ требованіями высылки этого нумера и съ подробнымъ обозначеніемъ фамилии и адреса требователя, съ приложеніемъ десятикопѣечной почтовой марки на пересылку.

Задача „НИВЫ“, какъ иллюстрированнаго журнала для семейнаго чтенія, по разнообразію сходна съ задачами издающихся — въ Германіи „Gartenlaube“, во Франціи „Journal pour tous“.

Многіе изъ извѣстныхъ русскихъ литераторовъ обѣщали намъ свое сотрудничество, какъ то: *Д. В. Аверкіевъ, Б. Н. Алмазовъ, Н. Боевъ, И. Я. Вацликъ, М. С. Голденвейзеръ, В. И. Кельсевъ, В. В. Крестовскій, С. М. Любецкій, Н. А. Любимовъ, А. Н. Майковъ, А. Θ. Писемскій, Н. Н. Страховъ, П. К. Щебальскій* и др., а также художники: *и. М. Микльшинъ, Зичи, К. в. В. Маковскіе, П. Марковъ, Пановъ, Н. А. Богдановъ, К. О. Брожъ*, ксилографы: граверъ *Е. И. Величества Л. А. Стряковъ* и *К. Вейерманъ*, и специальный корреспондентъ въ Москвѣ: *Л. А. Гойдуковъ*.

Сверхъ того, мы обратились къ русскимъ писателямъ съ просьбою объ участіи ихъ въ соискательствѣ предлагаемой нами нижеслѣдующей преміи — 1000 рублей за повѣсть или рассказъ изъ русской жизни или русской исторіи, которые будутъ найдены издателемъ наиболѣе соотвѣтствующими задачѣ журнала „НИВЫ“. Имя автора, получившаго премію, будетъ объявлено нами какъ въ нашемъ изданіи, такъ и во всѣхъ большихъ газетахъ. Повѣсть же или рассказъ появится на страницахъ „НИВЫ“.

Кромѣ того, право на изданіе „Живописнаго Сборника“ съ 1870 года перешло въ нашу собственность. „Жив. Сборн.“, обанчивая свое существованіе въ концѣ 1869 года, сливается съ нашимъ журналомъ, почему покорнѣйше просимъ гг. подписчиковъ „Жив. Сборн.“ въ будущемъ году адресовать требованія въ контору редакціи „НИВЪ“.

Подписка принимается: въ С.-Петербургѣ: въ Конторѣ Редакціи: на углу Невского проспекта и Малой Конюшенной улицы, домъ Рива № 26, и у всѣхъ извѣстныхъ книгопродавцевъ.

Въ Москвѣ: въ книжномъ магазинѣ И. Г. Соловьева, на Страстномъ бульварѣ.

Редакторъ *В. КЛЮШНИКОВЪ*.

Книгопродавецъ издатель *А. Ф. МАРКСЪ*.

## ОБЪ ИЗДАНИИ

### ТАВРИЧЕСКИХЪ ЕПАРХІАЛЬНЫХЪ ВѢДОМОСТЕЙ.

Съѣздъ депутатовъ отъ Духовенства Таврической Епархіи, въ засѣданіи своемъ 7 Сентября прошлаго 1868 года, выразилъ общее желаніе Духовенства—имѣть въ своей Епархіи періодическое изданіе «Листокъ», въ видѣ Епархіальныхъ Вѣдомостей, выписывать который, по заключенію съѣзда, обязаны всѣ церкви Епархіи.

При обсужденіи этого весьма полезнаго для Епархіи заявленія съѣзда, признано болѣе соответственнымъ цѣли заявленія, вмѣсто «Листка» издавать «Вѣдомости», по примѣру другихъ Епархій.

Программа «Таврическихъ Епархіальныхъ Вѣдомостей» состоитъ изъ слѣдующихъ отдѣловъ:

Часть первая—оффиціальная:

1. Высочайшіе Манифесты, указы, грамоты и рескрипты; указы и распоряженія Святѣйшаго Синода, какъ общіе, такъ и относящіяся собственно къ Таврической Епархіи.

2. Извѣстія о новыхъ духовныхъ учрежденіяхъ, о перемѣнѣ высшихъ Правительственныхъ лицъ духовнаго вѣдомства, о Высочайшихъ наградахъ и изъясненіи благословенія Святѣйшаго Синода, особенно по Таврической Епархіи.

3. Распоряженія Таврическаго Епархіальнаго Начальства; требованія отъ подвѣдомственныхъ мѣстъ и лицъ разныхъ свѣдѣній.

*Примѣчаніе.* По временамъ будутъ помѣщаться и прежде обнародованныя постановленія и распоряженія по духовному вѣдомству, какъ общія, такъ и мѣстныя, дѣйствующія и теперь, но недовольно извѣстныя членамъ причтовъ, по новости Епархіи и недавнему открытію значительнаго числа причтовъ.

4. Назначеніе и увольненіе должностныхъ лицъ по мѣстной Консисторіи, Попечительству, Духовно-училищнымъ Правленіямъ, Училищамъ и Священно-служительскимъ мѣстамъ.

5) Вызовъ просителей или подсудимыхъ къ явкѣ въ Консисторію, въ Попечительство о бѣдныхъ духовнаго званія, въ училищныя правленія и проч., на основаніи существующихъ на сей предметъ узаконеній.

6. Объявленіе о священно и церковнослужительскихъ мѣстахъ при церквахъ, о постройкахъ и подрядахъ по Епархіальному вѣдомству; о пожертвованіяхъ въ пользу монастырей, церквей и проч.

7. Извлеченіе изъ годовыхъ отчетовъ по разнымъ мѣстамъ Епархіальнаго Управленія, какъ-то: по Консисторіи, Попечительству о бѣдныхъ духовнаго званія, Духовнымъ училищамъ и проч.

и 8. Постановленія и распоряженія Таврическихъ губернскаго и уѣздныхъ училищныхъ совѣтовъ, касающіяся дѣла народнаго образованія въ Таврической губерніи; свѣдѣнія объ открытіи церковно-приходскихъ училищъ и народныхъ школъ и о состояніи ихъ; о приходскихъ попечительствахъ, церковныхъ братствахъ и другихъ благотворительныхъ учрежденіяхъ Таврической Епархіи.

Часть вторая — неофициальная.

I. Епархіальная статистика, археологія и исторія:

а) Свѣдѣнія о религиозно-правственномъ состояніи народа и средствахъ къ возвышенію онаго; о благочестивыхъ обычаяхъ и обрядахъ; о крестныхъ ходахъ, особенно чтимыхъ святыхъ и иконахъ; о мѣстныхъ ересяхъ и расколахъ, предразсудкахъ, суевѣріяхъ и повѣріяхъ.

б) Описание древних соборовъ, монастырей, церквей и церковныхъ утварей, особенно замѣчательныхъ.

в) Жизнеописание пастырей церкви Таврической и другихъ лицъ, оставившихъ по себѣ добрую память своею благочестивою жизнью и назидательною дѣятельностію.

## II. Современное обозрѣніе:

а) Извѣстія обо всемъ замѣчательномъ въ другихъ Епархіяхъ.

б) Библиографическія замѣтки о новыхъ книгахъ, болѣе или менѣе доступныхъ и особенно полезныхъ для священно и церковно служителей равно и книгахъ для народныхъ школъ и народнаго чтенія.

в) Статьи по поводу современныхъ вопросовъ, возбуждаемыхъ въ литературѣ и практикѣ, и имѣющихъ отношеніе къ Православной вѣрѣ, церкви, духовенству, религиозно-нравственному состоянію народа и проч.

## III. Разныя извѣстія и замѣтки:

Корреспонденци, выписки, указанія на особенно замѣчательныя событія въ церковно-религиозной жизни вообще, и въ Таврической Епархіи въ частности.

Издавать по этой программѣ предполагается по два раза въ мѣсяць, 1 и 15 чиселъ отдѣльными нумерами не менѣе, а иногда и болѣе двухъ печатныхъ листовъ въ каждомъ. Годовая

цѣна изданію «Таврическихъ Епархіальныхъ Вѣдомостей», которое будетъ состоять изъ 24 №№, назначена: въ Симферополѣ, безъ пересылки и доставки три рубля, съ пересылкою или доставкою на домъ — пять рублей.

Редакція покорнѣйше проситъ оо. Благочинныхъ и приходскихъ Священниковъ о содѣйствіи изданію своими трудами, равно и распространенію въ своихъ округахъ и приходахъ свѣдѣній объ изданіи «Епархіальныхъ Вѣдомостей» и выпискѣ ихъ для народныхъ училищъ, церковно-приходскихъ школъ, волостныхъ правленій и сельскихъ расправъ, такъ какъ цѣлью изданія «Епархіальныхъ Вѣдомостей» поставлено, между прочимъ, содѣйствіе религіозно-нравственному воспитанію и образованію народа.

Подписка на получение «Таврическихъ Епархіальныхъ Вѣдомостей» принимается въ Редакціи «Вѣдомостей», при Таврической Духовной Консистоіи. Желających получать «Вѣдомости» съ 1-го іюля настоящаго года, редакція проситъ заявлять свои требованія благовременно, прилагая, полугодовую цѣну: безъ пересылки 1 р. 50 в. съ пересылкою 2 руб. 50 коп. Сельскому духовенству Таврической Епархіи удобнымъ представляется выписывать «Епархіальныя Вѣдомости» чрезъ своихъ оо. Благочинныхъ, особенно въ приходахъ, отдѣленныхъ отъ мѣстъ приѣма и выдачи корреспонденціи. Протоіерей Григорій Брюховскій, Священникъ Георгій Дѣтскій.

НА 1870 ГОДЪ

# „ВЕЧЕРНЯЯ ГАЗЕТА“

издаваемая подъ редакцію К. ТРУБНИКОВА.

(ШЕСТОЙ ГОДЪ)

«Вечерняя газета», сохраняя прежнюю свою программу газеты политической и литературной, въ 1870 году будетъ выходить какъ и нынѣ, ежедневно, за исключеніемъ дней, слѣдующихъ за праздниками. Всѣхъ номеровъ въ теченіе года выйдетъ 280. Объемъ газеты остается прежній. Съ 1 января «Вечерняя Газета» будетъ печататься новымъ шрифтомъ. Каждый номеръ «Вечерней Газеты» будетъ пересылаться во всѣ города Россіи и за границу въ бондероляхъ съ печатнымъ адресомъ подписчика,

Безъ пересылки. Съ доставкою и пересылкою

Подписная

цѣна; На годъ . . . . .	5 р. 84 к.	7 р.
» полгода . . . . .	3 » 34 »	4 »
» три мѣсяца. . . . .	1 » 67 »	2 »
» одинъ мѣсяць — »	63 »	— » 75 к.

Подписка принимается *исключительно* въ С.-Петербургѣ, въ конторѣ «Вечерней Газеты» (по Гороховой, на углу Малой Морской, домъ Татищевой, подъездъ съ Гороховой).

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ

„ДЪЯТЕЛЬНОСТЬ“

Которая въ 1870 году будетъ выходить **ЕЖЕДНЕВНО** и **БЕЗЪ ЦЕНЗУРЫ** Подписная цѣна: безъ доставки: на годъ 7 р. 50 к., на полгода 3 р. 75 к., на мѣсяць 62½ коп. Съ пересылкой по почтѣ и доставкой на домъ 9 руб., на полгода 4 р. 50 к., на мѣсяць 75 коп.

*Примѣчаніе 1.* Желающие получать газету въ 1870, начиная съ 1-го ноября 1869 года, платятъ 10 руб., и съ 1 декабря 9 р. 50 коп.

*Примѣчаніе 2.* Для желающихъ получать газету непосредственно изъ ея конторы въ Петербургѣ, безъ укупорки и пересылки, дѣлается уступка: на годъ до 7 руб., на полгода до 3 руб. 50 копѣекъ, и на мѣсяць до 60 копѣекъ.

Подписка принимается: въ С.-Петербургѣ, въ Конторѣ Редакціи, по Большой Садовой ул., д. № 39; а также во всѣхъ мѣстахъ, гдѣ открыта подписка на періодическія изданія.

## ОБЪ ИЗДАНИИ

### КІЕВСКИХЪ ЕПАРХІАЛЬНЫХЪ ВѢДОМОСТЕЙ

въ 1870 году.

Кіевскія Епархіальныя Вѣдомости будутъ издаваться и въ наступающемъ 1870 году, съ 1-го января, по той же программѣ, утвержденной Святѣйшимъ Синодомъ. Они будутъ состоять изъ двухъ отдѣловъ: официальнаго и духовно-литературнаго.

Кіевскія Епархіальныя Вѣдомости будутъ выходить, какъ прежде два раза въ мѣсяць, 1 и 16 чиселъ выпусками отъ 1<sup>1</sup>/<sub>2</sub> до 3-хъ листовъ.

Цѣна для г. Кіева и иноепархіальныхъ подписчиковъ — *три рубля* серебромъ. За пересылку экземпляровъ, выписываемыхъ для церквей и монастырей кіевской епархіи, къ подписной цѣнѣ 3 руб. должно быть прилагаемо еще по 60 коп., полагая по 45 коп. въ почтовый доходъ и по 15 коп. за бандероль и упаковку, согласно новому положенію о почтовой пересылкѣ періодическихъ изданій.

Подписка принимается въ Кіевѣ: 1) въ кіевской духовной консисторіи, 2) у редактора, протоіерея П. Лебединцева, на

Старомъ Кіевѣ, и 3) въ нижнемъ магазинѣ С. И. Лятова — на Крещатицѣ.

Иногородные подписчики благоволят адресоваться такъ: Въ Редакцію Киевскихъ Епархіальныхъ Відомостей, въ Кіевѣ, означая званіе, имя, фамилію и мѣсто жительства.

Редакторъ, кафедральный протоіерей *Петръ Лебедимцевъ*.

*№ 2-2410*

Печатать дозволено цензурой. Смоленскъ. 5 декабря 1869 г., въ Типографіи А. Н. Переплетчикова.